

# 臨時休業を迎えるにあたって

新年度を迎えましたが、休業期間が延びました。この休みの間に良いスタートが出来るように、しっかりと準備をしておきましょう。次のことに注意して過ごしてください。

## 1. 学習の目標を立てて実行しよう

休み中は、課題があります。午前中を中心にしっかりと課題をこなして下さい。教科書も配布されるので、予習もして、良いスタートが出来るように心がけましょう。

## 2. 健康な生活を送るように心がけよう

(1)健康管理に充分注意し、手洗い・うがいなどに努めよう。

コロナウイルスの感染が拡大しています。報道等の情報に注意して行動して下さい。基本的には、学級閉鎖と同じ状況です。不要不急の外出は、控えるようにしましょう。

(2)生活習慣が崩れると免疫力が下がり、風邪などをひきやすくなります。規則正しい生活を心がけ、無理をしないようにしましょう。

(3)家族の一員としての自覚のもと、進んで家の手伝いをしよう。

家庭内での役割を考え、家族の一員としての自覚を持ち、家事の一部を担う習慣が身につくようしましょう。

## 3. 安全な生活を送るように心がけよう

(1)基本的には、外出は控えて下さい。必要な外出が発生した際は、外出先・用件・帰宅時間・同行者などを家の人に伝えておきましょう。

(2)携帯電話(スマートフォン)、パソコン(インターネット)、ゲーム機などによるトラブルに巻き込まれないように注意しよう。

携帯電話に関する問題が多発しています。特にLINEの諸機能を利用したいじめや誹謗中傷、また、犯罪の打合せに使われるなどの例が報告されています。さらに、アプリIDを交換する掲示板などを介したコミュニティサイトを利用した児童買春の被害なども報告されています。また、違法なメールでの指示やゲームサイトの課金によって、法外な料金を請求されたり、カメラ機能を利用した盗撮や無断で画像をネット上に掲載することなどのトラブルも起こっています。携帯電話、パソコンとともに、DS、PSPなどのゲーム機、iPodなどの音楽プレーヤーもインターネットにつながり、それらからのネット上でのトラブルも急増しています。これらの情報機器は便利ですが、その使い道を誤ると大変危険な道具にもなります。

**\* 不安なことや、心配なことがあったら学校や相談機関に連絡しましょう。**

引地台中学校 267-0535

大和市青少年相談室 260-5036

大和市役所 263-1111