

保護者のみなさまへ

大和市立引地台中学校
校長 島貫 稔



新しい生活様式における熱中症対策について

梅雨の候、保護者のみなさまにおかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。また、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。

さて、新しい生活様式に伴い本校でもマスクを着用して過ごしておりますが、梅雨に入り最近暑くなってまいりました。この1～2週間は「順化期間」といい、私たちの生活はまだ暑さに慣れていないため熱中症になりやすい期間となっております。また、マスクを着用しているため熱中症の危険度はさらに増えています。大和市の「熱中症対策ガイドライン」に沿って本校でも熱中症対策に取り組んで参りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

★水筒のご用意をお願いします★

休み時間や授業内でも必要に応じて水分補給の声かけをします。水筒のご用意をお願いいたします。

水筒の中身・・・水、お茶、スポーツドリンク
ペットボトル・・・ケースに入れればOK
※衛生上、水筒は毎日持ち帰ります。



★ハンカチ・タオルについて★

汗をかきますのでハンカチやタオルのご用意をお願いいたします。新しい生活様式において手を洗う回数も増えています。1日2～3枚あると衛生的に使用できます。

★マスクをはずすタイミング★

熱中症対策のため、体育の授業中や登下校時には、十分に距離をとりマスクをはずすように指導いたします。

★体調管理★

寝不足や栄養不足、体調不良のときは熱中症になりやすいので、ご家庭では十分な休養ができるようにご協力をお願いいたします。何かご心配なことがございましたら学校までご連絡ください。