

令和2年5月27日

保護者のみなさま

大和市立南林間中学校  
校長 戸祭 章子

6月1日からの登校について【5月27日時点】

日頃より新型コロナウイルス感染症対策に際してご理解、ご協力いただきましてありがとうございます。

5月25日に神奈川県が緊急事態宣言が解除されたことを受けて、6月1日より段階的に登校を再開します。登校の方法につきましては、感染防止の観点からクラスを2グループに分けての分散登校からスタートします。詳細は各学年のたよりにてご確認いただきますようお願いいたします。

登校に際して、体調不良の場合や登校に不安がある場合は登校せずに担任までお知らせください。今後とも、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

【6月1日からの登校方法】 ※予定は今後の状況により変更する場合があります。

◎1年生 1日(月)～12日(金)

◎2・3年生 1日(月)～5日(金)

クラス半数ずつ(Aグループ、Bグループ) 午前授業(3時間) \*1週間に3日登校

(例) 月:Aグループ 火:Bグループ 水:Aグループ 木:Bグループ

金:午前Aグループ 午後Bグループ \*二部制

登校時間:8時40分 下校時間:12時30分 予定

※金曜日(二部制)は午前の部 8時40分～12時

午後の部 13時10分～16時30分 予定

※時間割等は各学年のたよりにご覧ください。

◎1年生 15日(月)～19日(金)

◎2・3年生 8日(月)～19日(金)

※2年生も8日より二部制登校とします。

A・Bグループ別 午前、午後の二部制登校

◎全学年 22日(月)～30日(火)

生徒一斉登校 午前授業(給食なし)

◎全学年 7月1日(水)～

平常授業(給食開始予定)

【ご家庭へのお願い】

- ・毎朝の検温、健康観察をお願いします。発熱や風邪の症状、強い倦怠感などがある場合は登校を控えてください(出席停止扱いとなります)。
- ・マスクの着用、ハンカチの持参をご確認ください。
- ・学校で体調が悪くなった場合は早退も考えられますので、日中の連絡先を担任までお知らせください(昨年に変更がある場合)。
- ・不安なことなどありましたら、学校にご連絡ください。

南林間中学校 TEL 046-276-2500

裏面に続きます。

## 【新型コロナウイルス感染症を防ぐために】

学校では「新しい生活様式」に基づいてお子さまが学校生活を安心して送れるように話をしていきます。ご家庭でもご協力お願いいたします。

### ○こまめに手洗いをしましょう

手洗いは、石けんを使って30秒くらいかけてていねいに行いましょう。

手についたウイルスを洗い流すことができます。

洗った後は、きれいなハンカチ・タオルで拭きます。



### ○人との身体的な距離をとりましょう

できるだけ、2m、最低1m空けましょう。

### ○マスクをつけましょう

つけていないときは、咳エチケットを徹底しましょう。



ティッシュやハンカチで口・鼻をおおう。



そでで、口・鼻をおおう。

### ○免疫力を高めましょう

免疫力を高めることで、感染を予防し、もし発症しても重症化を防ぐことができます。

#### ★睡眠時間を整えましょう

休校中、夜更かしをしていた人は、朝決まった時間に起きて、光をあびることから始めましょう。だんだん体内時計が整ってきます。

#### ★バランスのよい食事をとりましょう

朝、昼、夜（3食）なるべく決まった時間に食事をするように心がけましょう。

黄（炭水化物）赤（タンパク質）緑（野菜など）の3色を意識するとバランスの良い食事になります。

#### ★体を動かしましょう

今の時期は、1人でできる、散歩やジョギング、なわとび、素振りなどがおすすめです。家の中でも、ストレッチやお手伝い（掃除機をかける、お風呂洗い、窓ふき、ぞうきんがけ等）などをして積極的に体を動かしましょう。運動はストレス解消にも役立ちます。

#### ★水分をこまめにとりましょう

こまめな水分補給は、感染予防に効果があります。登校時は水筒の持参をお願いします。

（注：スポーツドリンクは糖分が多いため、普段の水分補給には水やお茶が適しています）

#### ★ストレスをためないようにしましょう

過度なストレスは免疫力を低下させます。自分の気持ちを人と分かちあうことがストレスの対処に役立ちます。不安なことがあれば、学校にご連絡ください。

## 【学校での感染症対策】

- ・新型コロナウイルスについての保健指導と生活上のルールの確認を行います。
- ・毎朝、健康観察を行います。
- ・教室では机の間隔を広くして、随時換気を行います。
- ・当面、生徒の清掃活動は行わず、職員が教室等の消毒を行います。