

NANRIN Football Club

～応援される選手に～

南林間中学校サッカー部
顧問 鈴木 芳延
富森 思郎

(I) 目的

1) 自分づくり

- ・サッカーというスポーツを通して、速く適切な判断力を養う
- ・活動の中で課題を見つけ、それを解決する能力と体力をつける
- ・自分の決断に責任を持ち、間違いを素直に受け入れる姿勢を養う
- ・勝負や練習の厳しさの中から、忍耐強い体と精神を養う

2) 仲間づくり

- ・指導者や仲間を尊敬し、礼儀を学び、尽くす姿勢を養う
- ・オフ・ザ・ピッチ(プレー以外の部分)の精神を持ち、活動が出来ることに感謝し、仲間や時間、用具、場所を大切にすることを育む

(II) 活動日・時間 (通常)

①平日練習日：基本的には(火)～(金)の放課後です。

最終下校時間は3～10月は18:30、11月～2月は17:30となります。

②平日朝練習：原則無し

※11月～2月の冬期間については、放課後練習が1時間程度しかできないため、

火・木曜日の2日間の朝練習を行います。(7:30～8:15 ※7:15以降登校)

③休日練習：原則的に土日のどちらか一日を休養日とします。

両日とも半日練習の場合には両日とも練習を行います。

大会などがあり、土日とも活動がある場合には、その月に休養日を増やすように努めます。また、それが難しい場合には、翌月に休養日を増やすよう努めます。

※練習試合は半日の場合もありますが、移動などを含めると6時間以上の活動となることが多いため、すべて一日の活動と考えます。

※定期試験1週間前から試験休みのため練習は行いません。(試験前であっても大会直前の場合は、試合に出る選手を中心に特別練習を行うことがあります)

(III) 活動費

・年間6,000円 (前期3,000円 後期3,000円)

(IV) 服装等

・学校ジャージで行うことが原則です。

・白パンツ・赤ソックス(個人持ち)……3,000円程度

・スパイク (個人持ち) ……5,000円程度 (高価なものは必要ありません)

・すねあて

・練習試合用ユニフォーム (原則購入) ……3,000円程度

・ユニフォーム (公式試合) は部持ちです。

・ウインドブレーカー (希望者) ……上下セット10,000円程度

・PASMOMO (集合前にチャージ)

・水筒 (夏場は2リットルは必要)

・軽食 (練習試合時、菓子パン不可、おにぎりやゼリー飲料など簡単に食べられるもの)

・着替え (練習試合時、練習試合用ユニフォームが届くまで)

(VI) 生活面について

- ・服装・頭髪＝清潔感を大切に、プレーに影響しないように。
 - ・生活習慣の乱れは、直接試合の出場に影響します。
- その他の決まりについては活動の中で知らせていきます。
基本的には南林間中学校生活指導の決まりに準じます。

(V) 年間予定 (変更の可能性があります) 別紙詳細記載

- | | | |
|--------|---------------|---------------------|
| 4・5月 | 県央春季大会 | 2回戦敗退 |
| 6・7月 | 市夏季大会 | (7チーム中5チーム県央大会出場可能) |
| 7月 | 夏季県央大会・県大会 | |
| 7・8月 | 県大会・関東大会・全国大会 | |
| 9月 | 1年生大会 | |
| 10月 | 市新人戦 | |
| 10～12月 | 県央秋季大会 | (上位2校は県大会に出場) |
| 1月 | 県大会 | |
| 1・2月 | 市招待杯 | |

以上となります。よろしく申し上げます。