

バスケットボール部について

新入生の皆さん、入学おめでとうございます！「バスケットボールに興味がある」「バスケットボールをやりたい」という人は、この紹介を読んで少しでもバスケットボール部に入りたいと思ってもらえればうれしいです！！

顧問の先生：
渡邊 礼也先生 武内 裕子先生
池田 享平先生 田川 雅人先生 大橋 むつ子先生

部員数：男子 3年生7人 2年生9人 1年生19人 女子 3年生10人 2年生10人 1年生8人

練習日：

	月	火	水	木	金	土日・休日
朝 7:20～ 8:20	女子 体育館	男女 体育館	なし	なし	男女 体育館	練習 または 練習試合・大会
放課後 (11月～2月は ~17:30)	男子 体育館	なし		男女 体育館	なし	

※試験1週間前は練習がありません。

(ただし、試験期間中に公式戦がある場合は特別練習をすることもあります)

＜練習＞

○登下校には十分気をつけましょう。

○練習を休む場合は、顧問の先生に直接連絡をしましょう(つながらなければ留守電へ)。

○塾や習い事などへは、原則として練習後に参加しましょう。

＜休日＞

○電車やバスでの移動が多くなるので、「パスモ」か「スイカ」を必ず用意しましょう。

○1日練習の日は昼食を用意しましょう(昼食を買う場合は、家を出る前に買いましょう)。

○飲み物を用意しましょう(水筒には名前を書きましょう)。

※ペットボトルは詰め替え用でのみ使用可能です。

○不要物は持ってこないようにしましょう。学校のきまいをしっかりと守りましょう。

(携帯電話・ゲーム機・菓子類を持ってこない/買い食いをしない)

＜学習＞

○日常の学習をおろそかにしないようにしましょう。

○定期試験1週間前は原則として練習を休みにします。



<服装>

- 替えTシャツ・タオルは、練習の必需品です(名前を書きましょう)。
- 雨天時には替えの靴下があると安心です。
- 練習時は、「くるぶしまでのソックス」の着用を禁止します。
- 登下校のときや他の学校へ行くときは学校指定のもの(ジャージ・Tシャツ・制服)を着用しましょう。
- 防寒着は、ジャージの上に着用しましょう。
- 練習着は学校ジャージ・ハーフパンツ・Tシャツ・バスパン。
- Tシャツやバスパンは黒・紺・白など派手にならない色や柄にしましょう。
- 靴にも記名をしましょう。

<保健・安全>

- 頭髪、爪は清潔を保ちましょう。
- 女子はヘアピンを使わずに髪を束ねましょう(ケガがあるため)。
- 活動中にけがをした場合は、スポーツ振興センターより補助があります。申し出てください。
- 日常的に、スナック菓子・炭酸飲料は摂取しないようにしましょう。

バスケットボールにはたくさんの魅力があります。少しでも興味のある人は調べてみましょう！！

～保護者の皆さまへ～

バスケットボール部では「心身ともに健全で強いチームの育成」を目標に指導しております。バスケットボールを通して、「基礎体力・基本技術の習得」だけでなく、「礼儀・マナーを大切にする姿勢」や「仲間とともに一つの目標に向かって取り組むこと」の素晴らしさを実感してもらいたいと願っております。

バスケットボール部顧問一同

