

1. 部活動の目標

ハンドボールの練習を通して身につけたい大切なこと

- ・どのような場面でも努力ができる自分自身及び集団を育てる。
- ・集団に対して、自分の役割を果たすことによって自分の可能性を伸ばす。
- ・あいさつなどの礼儀を重んじる心を育てる。
- ・チームプレーを通して、仲間との協力・助け合いなど集団の大切さを理解する。
- ・様々な場面における自主的な判断力や行動力を育てる。
- ・部活動を通して、心身を鍛える。

2. 活動時間

- ・放課後 学活終了後 ～18:30 (下校)
- 11月～2月 ～17:30 (下校)
- ・朝練はありません。
- ・次の場合、練習はありません。
顧問が出張などで学校にいられないとき
試験前1週間 (大会などの特別な場合は除く)
夏休み1週間ほど (お盆周辺)
冬休み1週間ほど (年末年始)

3. 年間の大会等予定 (今年度)

- 5月下旬予定 ハンドボール部保護者会
- 7月 県央大会 (7/1,2,8 (予備日 7/9,15)) 場所:つきみ野中学校校庭 他
県央相模原大会 (7/21,22,23 (予備日 7/24,25,26)) 場所:大和中学校校庭 他
…県央大会から勝ち上がりチームのみ出場
- 8月 実技講習会 (8/3,4) 場所:渋谷中学校アリーナ
- 9月 県央新人戦 (9/2,3,9 (予備日 9/10)) 場所:渋谷中学校アリーナ
- 10月 県央相模原新人戦 (10/21,22,28 (予備日 10/29,11/3,4)) 場所:相模原市の中学校校庭
…県央大会から勝ち上がりチームのみ出場
- 12月 実技講習会 (12/9,10) 場所:渋谷中学校アリーナ
- 1月 神奈川県(室内)選手権大会 (未定・1月初旬から)
- 4月 神奈川県春季選手権大会 (未定・4月初旬から)

4. 必要経費

- 部費 1年間で1万円 (前後期で分割可能) ただし、3年生は5千円
(登録費・大会参加費・ボール・松やに・松やにクリーナー
・塩分チャージなどに利用……別紙参照)
- グラウンド用 (室内用) ハンドボールシューズ それぞれ1万円前後 (希望者のみ。各自購入)
- ユニフォーム CP シャツ×1 短パン×2 約1万1千円
GK シャツ×1 約9千円 ・ トレーニングパンツ 約8千円 (希望者のみ)
- 必要であれば ウィンドブレーカー 1万円前後 (希望者のみ)
- また、例年夏ごろにデザインを揃えたTシャツを購入しています。3～4千円程度 (希望者のみ)

5. 練習に必要なもの

Tシャツ 靴下 運動靴 タオル 着替え

6. 活動日

月曜…定休日。火～金…練習

土日…練習がメイン

7. お願い

- ・1年生は最初の練習に参加して疲れますが、家庭学習は必ずやらせてください。
- ・痛みを感じる場合は必ず顧問に伝え、そのまま練習しないようにしてください。
- ・事前に休むことがわかっている場合には、保護者からの連絡をお願いしています。
- ・大会等はどんどん応援に来て、試合を見ていただくとありがたいです。
- ・保護者会は基本的には年に1回です。
- ・もし気になることがございましたら、早めに顧問までお知らせください。
- ・長期休業明け前などには、休み中の宿題を部活動の一環としてやる場合があります。

8. 注意点

○登下校時の服装について

- ・ジャージの登下校可（ウィンドブレーカーも可）

○活動時の着替え場所

- ・部活動前は各教室か指定された場所で着替えをする。
 - ・部活動後は指定された場所で着替えをする。（教室にはもどらない）
- ※荷物は必ず活動場所に持っていくこと

○お弁当の場合

- ・部室での飲食は禁止とする。

○昼食時の注意事項

- ・昼食場所は使用前よりきれいにする。
- ・ごみは持ち帰る。

○水筒の持参について

- ・中身は水やお茶類、スポーツドリンクであること。