

## 1. 活動方針

部活動（剣道）を通じて学んだことや経験を日常生活に生かす。  
何事も最後まで全力で取り組む心を育む。  
個々の能力に応じた大会出場を目指す。

## 2. 練習日程 ※感染症拡大防止を受けて、変更の可能性があります。

・**朝練** 現在朝練は行っていませんが水曜日に朝練を検討しております。

・**放課後練** 月曜日 (夏) 17時から部活 (冬) OFF  
火曜日 本校体育館で稽古  
水曜日 外練(素振りやトレーニング) または休み  
木曜日 外練(日本剣道形の稽古) または休み  
金曜日 (夏) 本校体育館で18時まで稽古 (冬) 隔週で本校体育館で稽古 または休み

・**休日** 土曜日 練習 または大会・練習試合 または休み  
日曜日 練習 または大会・練習試合 または休み  
※休みは日程の状況を見て考えます。  
※祝日も同様です。

## 3. 剣道具について

- ・**個人で持つ**ようにしてください。
- ・購入する際は、武道専門店で購入することをお勧めします。

真剣堂（横浜港南区）	栄武道具（玉川学園駅）
竹島部道具（相模大野駅）	神奈川八光堂（横浜黄金町）
八幡武道具（代々木八幡駅）	

☆一年生経験者も、3尺7寸の竹刀とクラリーノのゼッケンは必要になります。

☆感染症対策として、面の内側につけるフェイスシールドと面マスク（個人の判断に委ねるも必要となります。）

## 4. 級審査と市登録について

剣道は試合以外にも正しい剣道が身についているかどうか判断する級審査や段審査会が行われます。中学生のうちに二段が取れることが目標となります。審査を受けるためには、支部に登録する必要があります。このように剣道を行う上で、大和市中体連または、地域の道場や剣友会に加入していただく必要があります。

## 5. 経験者も未経験者も大歓迎です。武道はスポーツとは違い、精神的にも肉体的にも鍛えられます。

また、礼儀作法なども学ぶことができ、剣道を学ぶことで人間形成の道にもなります。  
興味のある方はぜひ体験からはじめてみてください！

