

令和5年度 大和市立南林間中学校陸上競技部 部活動保護者説明会

①活動状況

顧問 小泉龍一 秋丸大輔 上田輝

部員数

	男子	女子	合計
3年生	18	8	26
2年生	18	5	23
1年生	16	10	26
合計	52	23	75

練習

- ・平日の練習 放課後18:30まで（11～2月は17:30）
朝練の場合あり（7:15集合 8:20終了）
週1日は休みです（休みの曜日は固定していません）
- ・休日の練習 基本は土曜半日。大会や記録会が土日に行われる場合があります。
- ・夏休みの練習 熱中症予防のため7:00から活動を行います。
- ・試験前 一週間前から休みですが、大会と重なる場合は参加承諾書提出の元、練習を行います。

②年間の主な大会

- 4月 県選手権大会
- 6月 県央通信陸上 各種目上位6名→県選抜大会、県通信大会出場
各種目上位9名→県通信大会出場
- 7月 県選抜大会、県通信大会
- 8月 関東大会、全国大会、ジュニアオリンピック選考会
9校対抗 各種目上位2名→県総体出場
- 10月 県総体、市内秋季大会、市総体駅伝大会、ジュニアオリンピック
- 11月 総体県駅伝大会
- 1月 市内クロスカントリー大会
- 3月 市内春季大会

③必要経費

部費 年間5000円（大会参加費、練習用具など）