



ふれあいサロン

ふれあいサロンは、地域職業自立促進活動と身近な場所で誰でも何時でも集える地域の憩いの場として建てられました。高齢者の生きがいくくりと仲間づくり又、健康づくりを推進し、介護予防や閉じこもり防止を図ることを目的に利用されています。

商店街の振興

サロンを中心とした人の交流には、必ず何らかの形で効果を生み出すもので商店街心興、地域の活性化等に奇与する活動を行います。

高齢者の生活相談会

福田南地域包括センターのスタッフが介護保険、生活のことや健康相談、認知症のこと、悩み事などの相談を受けています。

又、この時間内で生活環境、健康等に関する講話、講習会等も計画しています。

健康づくりの取り組み

健康を維持し、健康長寿を目的にした講習会を計画実施しています。

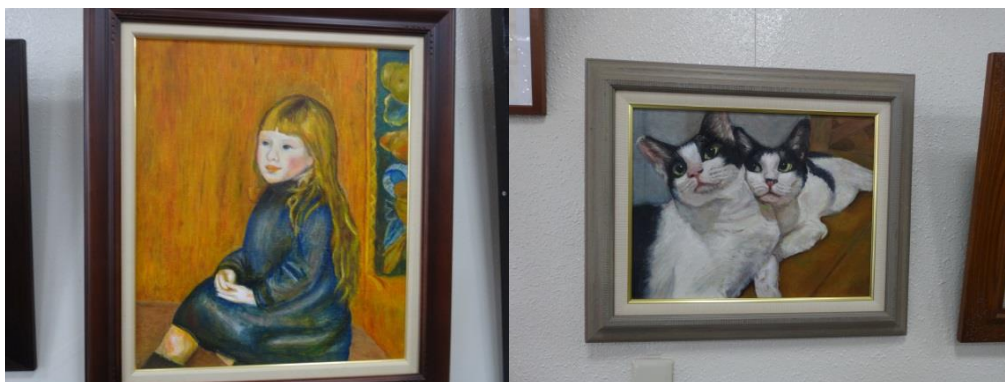
又、健康体操、ヨガ教室、太極拳、ハイキング等も計画中です。

娯楽（将棋・囲碁）

実施日を定めて開放されています。将棋仲間、囲碁仲間を誘って参加することができます。

絵画、写真、書道、手芸

地域の方々の作品展示を計画的に実施し、趣味を通して人々の輪が広がっています。



リユース品の販売

リユース品の活用では、地域の方々などに譲ってもらった物などを「サロン応援セール」として、必要な方に販売しています。この売り上げは、サロン運営費として使用しています。

こんな人形なども販売してます→

