

図書だより

2023年10月号

★ワークショップ開催のお知らせ

保健室×図書館コラボ

----- 10月19日は国際生理 DAY -----

生理の最新情報～軽やかに乗り越えよう～

生理が辛い…重い…

テストや入試や部活の大会…
重なったら嫌だなあ

みんなが抱えていることだから
がまんして当然だけど…

まだ生理は始まっていないけど
どんな準備をしておけばいい？

どんな選択肢があるの？

友達が生理の時、どんな
サポートができる？



生理について、こんなふうに思うことはないですか？女性が抱えるその悩み、今はいろいろな方法で軽やかに乗り越えることができます！

生理について、保健室の田邊先生が世の中の最新情報を教えてくださいます。もちろん男性も大歓迎。女性の状況を知ることは、これからの時代を生きる男性にも必要な知識です。参加をお待ちしています。



最新の生理用品の実物に触られます。

オススメ図書の紹介もあります。

気楽に語りましょう。



日時： 10月26日（木） 15時30分～16時15分

場所： 図書館

定員： 15人



参加を希望する人は、図書館 日吉まで申し込みに来てください。

★犬塚先生からおすすめ

「王のしるし 上・下」

殺せ！観衆の親指が一斉に地面へ向かって下げられる。ハンズ・ダウン！殺せ！

古代ローマ発祥の、奴隷剣闘士同士の戦い。いや殺し合い。人と人が殺しあうさまを、娯楽として楽しんだ時代。今から2000年前のイギリスは、そんな国だった。他民族が覇権を争いあい、かつローマ帝国からも虎視眈々と狙われる。生きること、そのものが戦いだった時代。そんな時代に生まれたフィドルスは、奴隷剣闘士として生きてきた。何の夢もない人生。今日、彼は唯一の友人、ボーティマックスを殺すことで「自由」を手に入れた。剣闘士の勝者に与えられる最高の報酬だった。同時に彼は、「運命」と出会ったのだ。マイダー王の替え玉として生きる運命と。女王リアサンの陰謀で、目をくりぬかれ盲目となった王マイダーは死んだと思われていた。しかし、彼は復讐と王座奪還の機会をじっと待っていたのだ。自らにうり二つのフィドルスを見出したことで、マイダーの復讐は開始された。

フィドルス、マイダーをはじめとする登場人物の個性のぶつかり合いが強烈だ。リアサンの娘でありながら、マイダーの妻となるマーナ。いつ裏切るかわからない。マイダーの仮面をかぶるフィドルスの本性を見抜いたコノリーは、生きた山猫を首に巻き付けた美貌の男。本当に味方なのか。一瞬も気を許せない王の身代わりという立場の中で、フィドルスの心に本当の「王の自覚」が、自分の生きる意味が生まれるのだった。

ローズマリ・サト
クリフ/岩波書店
(933サ)

★新しい本からおすすめ

「南極の食卓 女性料理人が極限の地で見つけた暮らしの知恵」

著者は南極の昭和基地で、初の女性料理人として1年2か月の任期を務めた方。仕事は出発前、隊員ひとりにつき1トンの食材を発注することに始まる。南極に着いたら食事は待たなし。追加で食材を買えない、ごみはすべて日本に持ち帰るといった制約の下で、工夫を凝らして料理する。朝昼晩、充実したメニューの写真には思わずうっとりさせられる。一つの故障があるだけで命にもかかわる厳しい環境、ぎりぎりの人数、限られた場所で30人がずっと一緒に暮らす苦労。そんな中、食事が隊員の心をほぐし、生活の要になっていく様子が伝わってくる。

また、残り物や煮汁を賢くリメイクし、ほとんどごみを出さない暮らし方は、私たちの日常を見直す視点を与えてくれる。

綿貫淳子/
家の光協会
(297ワ)