

つきみ野中学校の皆様

平成 30 年 10 月 23 日



相談室だより

スクールカウンセラー 武田仙二 (火曜日)

久保有紀子 (木曜日)

朝夕に肌寒く感じる日も増えてきて、秋の深まりを感じています。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

人間は社会的な動物と言われることもあるように、社会の中で生きています。その中で、楽しいことや嬉しいこともあれば、悩み事や困り事も経験します。困ったときに、ひとりで解決することも大事ですが、誰かに助けを求めることも大事なことです。ひとりでは解決できないことでも、力を合わせれば解決することができるかもしれません。でも、助けを求めなければ、困っていたり苦しんでいたりに気づいてもらえないかもしれません。

「助けて」と言うこと、「困っているんだ」と言うことは、とても大事なことです。苦しいときには一人で抱え込まず、信頼できる人に助けを求めるようにしましょう。全員が十分に話を聞いてくれるとは限らないので、少なくとも3人に話してみることをお勧めします。

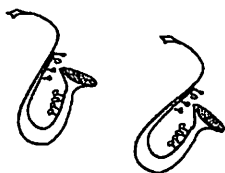
相談について

相談がある生徒の皆さんは、相談室1の廊下にある、希望日時の付箋をはがし、希望した相談日時にスクールカウンセラーに渡してください。

保護者の方は、須田先生(教育相談コーディネーター)、春田先生(1学年教育相談担当)、豊島先生(2学年教育相談担当)、富岡先生(3学年教育相談担当)、担任の先生など、学校を通してご予約ください。スクールカウンセラーの勤務日であれば、電話で直接予約を取ることもできます。

お名前を言わなくても、「相談があるで、カウンセラーにつないでください」と電話口で伝えていただければ、相談室につながります。電話相談は匿名でもお受けします。お気軽にご相談ください。

つきみ野中学校 (TEL) 046-274-1728



スクールカウンセラーの勤務予定

10月

月	火	水	木	金
1	2 武田	3	4 久保	5
8 体育の日	9	10	11 久保	12
15	16 武田	17	18 久保	19
22 武田	23	24	25 久保	26
29	30 武田	31		

11月

月	火	水	木	金
			1 久保	2
5	6 武田	7	8 久保	9
12	13 武田	14	15 久保	16
19	20 武田	21	22	23 勤労感謝の日
26	27 武田	28	29 久保	30

12月

月	火	水	木	金
3	4 武田	5	6 久保	7
10	11 武田	12	13 久保	14
17	18 武田	19	20	21
24 振替休日	25	26	27	28
31				

1月

月	火	水	木	金
	1 元日	2	3	4
7	8	9	10	11
14 成人の日	15 武田	16	17 久保	18
21	22 武田	23	24 久保	25
28 武田	29	30	31 久保	

※ スクールカウンセラーの勤務予定は変更になることがあります。スクールカウンセラーの勤務日をご確認の上、予約をお願いいたします。