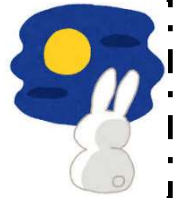


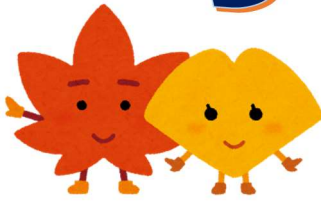
3学年 学年だよ



令和5年9月6日

大和市立つきみ野中学校

第12号



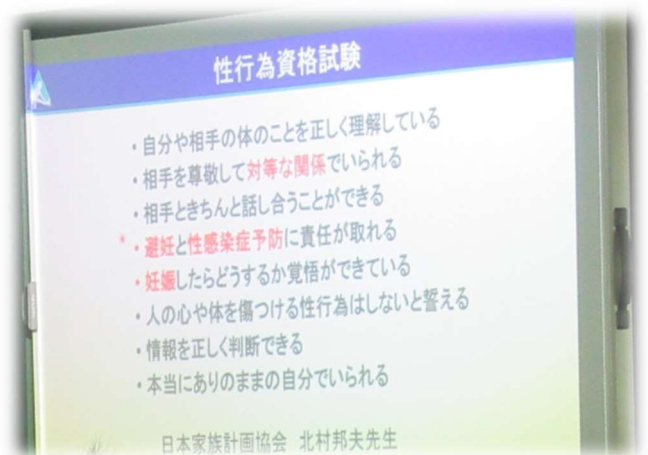
2学期が始まりました

中学校生活最後の夏休みが終わり、2学期が始まりました。皆さんはどんな夏休みを過ごしたでしょうか。運動部の皆さん、吹奏楽部の皆さんは、大会で力を尽くしていましたね。ボランティア部の皆さんは、暑い中、草刈りをしたり、地域のイベントに貢献したりしていましたね。受験に向けて勉強に取り組んだ人もいたでしょう。高校見学などをして、自分の将来について考える時間を持った人も、たくさんいたことと思います。8月23日（水）の登校日には、つきみ野中学校を卒業した高校3年生5名による進路講話がありました。先輩たちの具体的でざっくばらんな体験談から、様々なことを学んだと思います。講話の感想文は次号で紹介します。

さて、2学期には9月27日（水）に行われる運動会、10月25日（水）に相模大野のグリーンホールで行われる文化発表会があります。これらの2大行事に向けて、皆さんは集団として頑張りつつ、個人としても並行して動いていきましょう。9月1日（金）から教育相談が行われましたが、相談期間中でなくてもかまいませんので、困ったり悩んだりしたときにはいつでも、先生達にどんどん相談してください。

保健講話感想文紹介

1学期の終わりに、産婦人科医の中村寛江先生を講師としてお迎えし、「大事にしてほしい自分の心と身体」というテーマで、「男女交際」「性についての悩み」「デートDV」「多様な性のあり方について」などのお話をしていただきました。当日は気温が高かったので、8・9組の生徒だけが直接お話しを聞き、他のクラスの生徒は、各教室でリモートでお話をうかがいました。講話後には相談機関の連絡先の用紙も配付されましたので、何か困ったことや悩みがある時には一人で抱え込まず、相談してほしいと思います。



〈生徒の感想文紹介〉 1. 本日の講演を聴いて、理解したことや感じたこと

- 自分の NO・YES の言葉でその後の人生が大きく変わってしまうから、嫌なときは嫌とはっきり言わないといけないなと感じた。トランスジェンダーとか自分の性について悩んでいる人もいるから「えー」とか思わないで、その人の個性として考えることが大事。
- やはり男性よりも女性のほうが被害者になることが多いと思うので、男性が女性のことを大切にすることが大切だと思う。
- 相手と自分が「ちゃんと同意」しないとトラブルになったりするから、相手に嫌われるから…とか考えるのではなくて、自分の身体を大切にして、Yes か No はっきり答えないといけないってことが分かりました。
- 性行為で感染症にかかってしまう可能性があることは知っていたけれど、妊娠できなくなる可能性があることや、最悪の場合は死に至ると分かり、性行為の危険性を再確認することができた。
- 今回の講演を聞いて、私は今まで LGBT を恋愛対象の違いを表す、というざっくりな解釈をしていたことに気付きました。また、性についての考えや、異性がどんなことに悩んでいるか、思春期に起こることなどをくわしく知ることができました。
- 心や身体のこと、あまり人に言いたくないことや、相談しにくいことも多いが、自分1人で抱え込むのではなく、だれかに相談したり、正しい知識・情報を得ることで自分の悩みを減らすことにつながると思った。
- 性や恋愛対象は人によってそれぞれ違うことをあらためて理解できた。また、相手の同意なしの性交、性行動は、からだや心を傷つけることが分かった。
- 今回の講演で一番感じたことは、相手を傷つけないことが何より大切だということだ。望まない性交渉は、相手も自分も傷つけてしまうということを肝に銘じたい。
- 自分のやりたいことを一方的に押し付けてしまうのではなく、相手のことも考えてお互いのことを大切にする。一時の気持ちの高まりで行動せず、相手のことをしっかり考えて行動を起こすことが大事。
- 自分を守るのは自分しかいないということを再認識しました。子どもだけど、もう子どもじゃなくて、自分の行動1つで周りを左右してしまうことがあると知りました。“遊び”や“遠く離れたもの”と捉えず、自分事として考えることが必要です。
- 「男性は女性を好きになるべき」、「女性は男性を好きになるべき」とうのは、現代では関係ないんだなと改めて気付かされました。
- 「自分の体は自分で守る」ために、「嫌だと思っていることでも、大切な人だから言うことを聞く」のではなく、嫌なことはしっかり「嫌だ」と言うことが大切だと感じました。
- 月経がおきてるときや15歳以下は妊娠しないなんてことはないから、ネットの情報を簡単に信じてはいけないなと思った。
- 明確に Yes がない状態で性行為をすると逮捕されるということを知らなかった。ほかにも知らない人が多い犯罪があるのかなと思った。
- ネットで間違った情報が流れてくることがある。他の人が間違っていることを直してくれていることもあるが、それがなくなったら本当に信じてしまうかもしれない。だから、信用できるところ（このような場面）で正しい知識をつけていかなければいけないと思った。
- 私たちはまだ子どもで働けないし、子どもを育てることもできないのに、浅い知識や何も考えずに性交をして、妊娠してしまったら、1つの命をなくしてしまうかもしれない。そうなったら自分の心にも深い傷を負ってしまうから、今回の講演を聞いて、すごくよかったと思う。

2. 今後の生活で、自分が気をつけること

- NO・YES をハッキリ言って、今後どうなるのかをしっかりと考えることが大切だと思った。1人1人の人の個性を否定せず、だれに対しても差別なく接することも大切。
- 一番大切なことは相手のことを考えることだと思った。それと人間関係を見直していくことが大切だと思った。
- これからも自分の心と身体も大切に、思っている事はしっかりと伝えていくのが大切で、気をつけていけないといけないと思いました。
- 自分の軽率な行動が相手や将来生まれてくる自分の子どもに影響を与えてしまうということを理解して生活する。また、それを理解していない人がいれば、声をかけられるようにしたい。
- LGBT について、私のように間違っただけの解釈をしている人や、おかしな目で見ている人達の考えを改められるように、正しい考えを広めていきたいと思いました。間違っただけの選択をしないように、LGBT や性についてもっと学んでいきたいです。
- 性に対する正しい知識を持ち、相手への思いやりや気遣いを大切にする。
- 性交だけでなく、自分の嫌なことは相手にちゃんと伝えようと思った。今日改めて知ったものをしっかりと考えられたらいいなと思った。
- 自分の身の回りにも、LGBT のトランスジェンダーの方のように、自分の体と心が合わないという人がいるかもしれないので、そういう人に偏見意識をもったりしないようにすること。
- 自分がしたいからではなく、相手のことも考えて、相手の将来をしっかりとしたものにしてあげるためにも、予防などをしっかりととして、お互いにとって後悔したりしないようにする。
- 流されないこと。実際そういう場面になったとき、断れないと元も子もありません。自分を守ることの大切さと自分の行動がもたらす影響を考えて行動するようにしたいです。
- もしも好きな人ができた時、完全に心がその人に染まって、無意識に何かを起こしてしまったり起こさせてしまってもおかしくないの、自分は自分だという考えをずっと持つ必要があるなと思った。
- お互いが嫌な思いにならないように、自分の体のことをしっかりと理解をした上で、自分と向き合うことだと思いました。
- 間違っただけの情報を信じないで自分が嫌だったらちゃんと嫌と言うのが大切だとわかったから気をつける。
- 万が一、彼女ができることがあったら、相手が傷つかないように相手の気持ちになって接することを心がけたい。
- ネットの情報はすぐ信じず、専門的なところで調べたりすることが大切だと思う。「自分は関係ない」だと、いつか「関係ある」方へいってしまうかもしれない。いつも意識しておかなければならないと思った。
- 軽い考えや何の覚悟もなしに相手と関わらず、相手や自分を理解したうえで、さまざまな可能性を考えて行動する。また、何か起こってしまったとき、不安に思ったときに、誰かに相談する勇氣、窓口などに SOS を出す勇氣を持つことが大切だと思った。

お礼の言葉を言ってくれたのは

保健委員 4組

6組





2023 運動会練習日程



熱中症予防のために・・・
朝食・睡眠をとろう！
できるだけ帽子をかぶろう！
水筒やペットボトルを忘れずに！

| 日 | 時間 | 内容 | 昼休み | つき中タイム |
|--------|-----------------------|-----------------------|-----------|--------|
| 8日(金) | 1校時 全体① 6校時 演技種目 | 開閉会式 | | 団結式 |
| 9日(土) | | | | |
| 10日(日) | | | | |
| 11日(月) | 2校時 学年① 5校時 全校道徳 | 選択種目入退場・学年種目説明 赤・緑 | 大玉 白・青 | ○ |
| 12日(火) | 1校時 学年② | 学年種目通し | 選択 | ○ |
| 13日(水) | | 休息日 | × | × |
| 14日(木) | 1・2校時全体②③ 5校時 全校道徳 | 選択種目 白・青 | 大玉 赤・緑 | ○ |
| 15日(金) | 3校時 学年③ 6校時 演技種目 | 学年種目・演技種目 | 学年 | ○ |
| 16日(土) | | | | |
| 17日(日) | | | | |
| 18日(月) | 敬老の日 | | | |
| 19日(火) | (5校時 学年) 6校時 演技種目 | (予備日) | 選択 | ○ |
| 20日(水) | 1校時 学年④ | 学年種目・演技種目 | 学年 | × |
| 21日(木) | 1～5校時 | 予行練習 | 色別 R | × |
| 22日(金) | | (予行練習予備) | × | × |
| 23日(土) | | | | |
| 24日(日) | | | | |
| 25日(月) | 1校時 全体④ | 予行修正・大玉 | 選択 | ○ |
| 26日(火) | 2校時 学年⑤ | 予行不足分 | × | × |
| 27日(水) | | 第53回 運動会 (8:30登校) | | |

※昼休みの練習について

選択と書いてある日は、個人選択種目の練習をします。

練習場所は、男女混合選抜リレーがトラック（色ごと）、バラエティが体育館です。

学年と書いてある日は、学年種目の練習をします。

練習場所は線路側です。

※つき中タイムについて

帰り学活＋移動の5分、その後25分の練習時間を加えた合計30分間を、つき中タイムと呼びます。つき中タイムでは、クラスごとに学年種目の練習を行います。雨天時は教室で作戦会議が行われます。○のついていない日は下校時間が通常とは異なりますのでご承知おきください。

