

令和 2年 8月 5日

保護者の皆様

大和市立文ヶ岡小学校
校長 寺山 智子

熱中症の予防について（お願い）

日頃より本校の教育活動にご理解、ご協力をいただき感謝しております。

8月に入り、最高気温も30度を超える日が続くようになりました。そこで、今一度熱中症予防について確認をさせていただきたいと思います。

【水筒の持参をお願いします】

熱中症の予防に水分補給は不可欠です。水飲み場での密集を避けるためにも水筒を忘れずに持たせてください。

【通気性の良い衣服や帽子を着用しましょう】

涼しく過ごすためには通気性、吸湿性の良い衣服が有効です。また、気温が高いときに直射日光から頭部を守るためにも帽子の着用をお願いします。

マスクを着用していることで口の周りが汗で蒸れることもありますので、状況によってはマスクの替えを用意してください。

【規則正しい生活をしましょう】

寝不足だったり朝食を食べなかったりすると体調不良となり熱中症のリスクが高まります。睡眠時間を十分にとり、朝食を必ず食べてから登校できるようにご配慮ください。

学校便りの4月号でもお知らせしていますが、お子様の体調や通学距離などにより、学習道具等の持ち帰りが負担となる場合は各担任へご相談ください。

子供達が健康に学校生活を送れるよう努めてまいりたいと思いますので、ご家庭でのご協力もよろしくお願いいたします。