

ひきじだい

令和元（2019）年9月2日

長月（9月）号



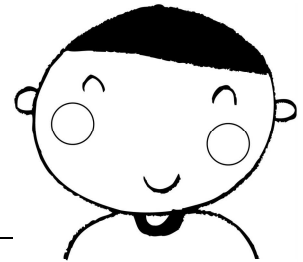
大和市立

引地台小学校

HIKIJIDAI ELEMENTARY SCHOOL

「いつも笑顔で元気です」

秋の気配を感じつつ夏休みが明け、2学期がスタートしました。子どもたちの元気な声が、学校に戻ってきました。一回り大きくなった子どもたち、それぞれに充実した夏が送れたようです。さて、2学期の始業式では、女子ゴルフの渋野日向子選手の「笑顔」について子どもたちに話をしました。このような内容です。



夏休み中に気になったニュースがありました。『渋野日向子選手、ゴルフ全英女子オープン優勝』の記事が、8月5日の新聞やテレビで一番最初に取り上げられました。とても良いニュースであると同時に感心したことがありました。『スマイルシンデレラ』と外国の記者から名付けられ、強さの秘密は、『笑顔』だと考えられていることです。

渋野選手は確かに笑顔が多いです。ニコニコしながらゴルフをプレーし、笑顔でインタビューに答えています。

なぜ笑顔が多いのでしょうか？

答えは、もともとゴルフのプレーがうまくいかないといらいらしたり、怒っていたりしていたのが、お父さんやお母さん、コーチから「笑顔でいなさい」と言われて意識して笑顔を心がけているからです。

新聞記事によると

『子どもの頃から、おどけることの多かった渋野だが、ことゴルフになると、事情が違った。パットをミスすると、パターを振り回し、いらだちをあらわにした。だが、ある日、父・悟さんが「周りが見ると、ふてぶてしいというか、気持ちが良くないよ。いつも笑顔でいるのがいいよ」とたしなめると、渋野の態度が一変。逆境に立たされても、いらいらすることをやめると、プレーも安定した』

『笑顔について、渋野本人は「ゴルフは見せる競技。笑っていた方がいいと周りから言われている。笑顔を中心掛け始めたのは昨年から。以前は喜怒哀楽を出していたが笑顔を中心掛けると、結果が出るようになった」と感じている』

～毎日新聞より～

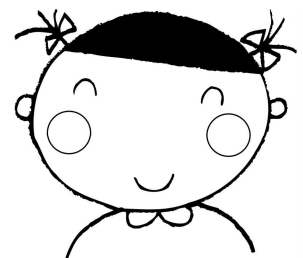
ですから、渋野選手は、すごく緊張する場面でも笑顔を自分から作っているんです。そうすることでゴルフの成績が伸び、若くしてプロになり世界の大会で優勝できたとのこと。

昔から「笑顔は最良の薬」「笑う門には福来たる」など言われるように笑顔の良さが言われています。科学的にも笑顔が人間にもたらす効果が研究されています。

- ①病気になるにくくなる。（免疫力がアップする）
- ②頭の働きが活発になる。（血流量が多くなる）
- ③幸せな気持ちになると同時に他人を幸せにする。
- ④前向きな気持ちになる。

など、たくさんの良い効果が言われています。

学校での生活も同じです。笑顔の人のところには、自然と人が集まってくるので、楽しくおしゃべりをしたり、勉強をしたりできます。また、いらいらしたり、悲しい気分であったりするといろいろなことに集中できません。ぜひみなさん一人ひとりが、笑顔の数を増やして楽しく2学期を過ごしてほしいと思います。



担任をしていた頃、とても良いクラスをつくり、楽しそうに過ごしていた先輩の先生のまねをして「いつも笑顔で元気です」とクラス目標を掲げたことがありました。そのとき子ども同士、とても良い関係を築き、前向きな学校生活を送れたことを覚えています。今年の夏、渋野選手が優勝したことで、改めて笑顔の大切さを認識しました。2学期は、子どもの笑顔をもっと増やし、楽しい学校生活を送れるよう努力していきたいと思っています。よろしくお願ひいたします。

（校長）

【9月行事予定】

日	曜	主 な 予 定
2	月	代表委員会
3	火	リレー・応援団結団式
4	水	
5	木	運動会係打合せ6校時(1～4年は5校時終了後下校) 読み聞かせ(2-1) すばなし(3年)
6	金	にじいろ高学年会議(昼)
9	月	
10	火	運動会全校練習
11	水	読み聞かせ(昼)
12	木	読み聞かせ(2-2) すばなし(4年)
13	金	
14	土	活性化地域清掃活動 8:30～
16	月	敬老の日
17	火	
18	水	1年生生き物探し
19	木	読み聞かせ(1-1) すばなし(5年) 運動会全校練習(昼)
20	金	運動会係打合せ6校時(1～4年は5校時終了後下校)
23	月	振替休日
24	火	
25	水	運動会全校練習
26	木	読み聞かせ(1-2) すばなし(3年)
27	金	運動会前日準備5校時(1～4年は4校時、給食終了後下校)
28	土	第36回運動会
30	月	振替休業

※10月行事予定変更のお知らせ

4	金	普通4時間授業(研修会)
9	水	普通4時間授業(就学時健診)

お知らせとお願い

◎活性化地域清掃活動

「引地台地区家庭・地域教育活性化会議」主催の清掃活動が今年も予定されています。運動会前に学校がきれいになるよう、例年、子どもたちや保護者の皆さんにも参加いただいています。今年は9月14日(土)8時30分より引地台小学校校庭で行います。参加へのご協力、お願いいたします。

◎二者での面談に変更します

11月25日(月)～29日(金)に予定しています面談ですが、保護者の皆様とじっくり話し合うことで、子どもの現状を把握し、今後の支援をより充実させるために、今年度から保護者と教師で行う二者での面談に変更し、実施いたします。ご理解・ご協力をお願いいたします。

◎音楽交流会

昨年度・12月に全校で実施していた音楽交流会ですが、今年度は、他学年との音楽交流に変更します。1年と2年、3年と4年、5年と6年の組み合わせで交流する予定です。通常の音楽の授業で行い、保護者等へ公開しないで実施します。ご了承願います。

情報モラル学習(3～6年)



7月18日(木) 教育ネットのスーパーバイザーの方をお招きして、情報モラルについての授業を行いました。トークアプリの使い方、インターネットの便利なところや危険なところ等ワークシートを使いながら学ぶことができました。