

日頃より、本校教育活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

併せて、今回の新型コロナウイルス感染症に対するご対応にも感謝申し上げます。

引き続き、感染症対策に関して、児童へのマスクの着用をお願いするところですが、

マスクの供給不足が続いております。

そこで、参考の一例として手作りマスクの作成方法について載せますので、

これらをご活用いただきますようお願いいたします。

### Handkerchief recipe

## ハンカチマスクの作り方！

**①** 広げたハンカチを3回折る。

2つ折りのハンカチを更に折る

更にもう一回！

**②** 幅3等分の位置に輪っかにしたゴムを左右から通す。

ゴム

**③** 両端を三等分の位置で折って完成！

ハンカチの幅を顔の大きさに調節して着けてください。

ヘアゴムなどで簡単に

**Point** ヘアゴムや手芸用ゴムがおすすめ！ハンカチの折り方は自分なりにアレンジしてね！

画像は、川辺株式会社様よりご提供いただきました。

[https://www.kawabe.co.jp/handkerchief\\_recipe.html](https://www.kawabe.co.jp/handkerchief_recipe.html)

## 目頭企画 マスク不足！どうする花粉症？

シェアする ?    

現在ピークを迎えようとしている花粉症。しかし、コロナウイルスの感染症による影響でマスクの品薄状態が続いています。そんななかSNS上で話題になっているのが手作りマスクを作ったという投稿。そこで、あさイチでは医師監修のもと花粉症対策に有効なマスクの作り方を紹介しました。

### 医師監修！花粉症対策マスクの作り方



#### 花粉症対策のためのマスクづくりのポイント

1. 手芸用ガーゼの生地を使用する。
2. 布の厚さは光にかざして織り目に光がささないことが目安。
3. 鼻と口を確実に覆いマスクとの隙間をつくらない。

#### 作り方

材料：ガーゼ、布、マスクひも

画像は、NHKあさイチ様よりご提供いただきました。

<https://www1.nhk.or.jp/asaichi/archive/200305/3.html>