

子育てについて（その1）

学校長

「子育て」はとても難しく、保護者の皆様も日々思い悩んでいることもあるかと思いますが。時には、我が子をつい強く怒ってしまい、後になって「しまった。」「怒りすぎてしまった。」と後悔をしたこともあるかと思いますが。そこで今回は、『子育てでいらいらしない方法』についてお話します。この事が保護者の皆様に少しでも参考になれば幸いです。なお、紙面の関係上、学校だより5月号と6月号の2回シリーズでお伝えします。

1. 期待値を上げすぎない。

どうして子どもを怒ってしまうのか。それは、ある事象に対して、ここまではやってくれるだろうと期待してしまう事が原因だと考えます。対策としては、最初から期待値のレベルを下げておけば怒らなくて済むのではないのでしょうか。

例えば、「なんで部屋を綺麗にしないんだ。」と怒るのは、部屋を綺麗にするのは当たり前だと期待していて、その期待を裏切られるからだと思います。

そこで、子どもに部屋を綺麗にして欲しいという期待を持つのではなく、机の整理整頓をするという、少し期待値を下げて接する事が良い方法ではないのでしょうか。結果、そのことによって、親も子も、お互い気持ちに余裕が生まれ良い関係を築くことができます。

ただし、ここで大切なことは、期待値を下げるということは、期待しないということではありません。期待値が10だったならば、それを4か5位にするということです。そのことが、子どもを褒めることにもつながると思います。

2. 子どもの未来像を抽象的に考える。

親が子どもの将来像を具体的に決めてしまうと、親も子も非常に苦しくなります。

例えば、子どもを「東大を出て医者にさせたい。」という具体的な目標を立ててしまうと、期待通りに育てなければならなくなります。そして、東大に行かせる為に高校の時点で「東大に入る為にはこれでは偏差値が足りないじゃないか。」と子どもを叱ったり、「そもそもしっかりと勉強しているのか。」と怒ったりすることになります。

未来像を抽象的に考えるとは、例えば我が子を「日本人だけではなくて世界のひとと話をして、多様性を重要視するような仕事に就かせたい。」といったような考え方で子どもを育てていくことです。ここで親が考えなければならない一番大切なことは、環境を整えるということになります。なぜ環境かと言うと子どもが大人になった時、「そんな広い世界があったのになぜ教えてくれなかったの？」と言ってほしくないからです。さらに、「子育ての指針」のようなものがあつたら良いと思います。なぜなら、子育てをしていく中で方針がブレてしまう恐れがあるからです。ブレると、往々にして他の子どもと比較し始めてしまいます。子どもが「あの子のように野球が上手になりたい。」だとか「あの子のように勉強ができるようになりたい。」と比べるのは大いに結構ですが、親が他人の子どもと比較してしまうことは絶対に避けなければなりません。ブレない為にも、指針のようなものはあつていいかと思えます。

（6月号に続く）

PS メール

4月14日にテストメールを配信しました。登録しているはずなのに届かなかった方、登録がお済みでない方は担任に御連絡をください。登録するための書類をお渡しいたします。

6年修学旅行

5月19日(金)～20日(土)の2日間、栃木県の日光方面に出かけます。栃木県内は修学旅行専用バスに乗って、東照宮や華厳の滝などを見学します。尚、6年生の保護者の方には4月14日(金)の説明会で行程等の資料を配付させていただきました。

5月の行事

日	曜	主な予定
1	月	【短4】個別面談① 聴力5年
2	火	【短4】個別面談② 聴力3年
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
8	月	給食費引落日 聴力2年 租税教室6年
9	火	PTA総会資料配付(書面開催)
10	水	【短4】個別面談③ 聴力1年
11	木	【短4】個別面談④ 芝プロ
12	金	遠足4年(宮ヶ瀬ダム) 内科検診3・5年
15	月	寺子屋プログラミング(寺プロ)3~6年 学区探検① 3年
16	火	1年生を迎える会 尿検査③
17	水	クラブ①
18	木	社会見学5年(カップヌードルニュージアム) 耳鼻科検診1・4年 学区探検② 3年
19	金	修学旅行6年(日光)1日目 内科検診1・4年
20	土	修学旅行6年(日光)2日目
22	月	6年振替休業 寺プロ2年
23	火	遠足2年(新江ノ島水族館)
24	水	遠足3年(スーラシア)
25	木	歯科検診1・2・3年 芝プロ PTA会費集金日
26	金	こころの劇場6年(シリウス)
29	月	学校朝会 学区探検③ 3年
30	火	学区探検予備日(3年)
31	水	【普4】(研究会のため)

※学校だより(4月号)の中の5月の行事にある「22日(月)2年遠足」の記載ですが、正しくは「23日(火)2年遠足」になります。よろしくお祈いします。

※校庭緑化プロジェクト(芝プロ)…今年度も、校庭の芝生の環境の維持とメンテナンスを、校庭緑化プロジェクトの地域の皆さんがお手伝いくださっています。また、ボランティアの募集もしております。時間は、13:30~15:00の1時間半ですので、保護者・地域の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。ぜひご参加ください。(雨天中止です。持ち物:軍手)



6月の行事

日	曜	主な予定
1	木	歯科検診4・5・6年
2	金	遠足予備日3年
5	月	給食費引落日
8	木	芝プロ
12	月	寺プロ3~6年
13	火	シャッター訓練1・3年・わかば級
14	水	クラブ②
15	木	プール開始
17	土	Pバレーボール校内大会
19	月	寺プロ2年
21	水	【普4】(研究会のため)
23	金	地区懇談会
26	月	小中一斉引き渡し訓練
30	金	【普5】ブラッシング指導 2年

※予定や下校時刻は変更することがあります。

※6月から児童会が中心となって、学校内で朝のあいさつ運動を始めます。学校中に元気なあいさつが増えていくことを期待しています。

水泳学習について

6月15日(木)から数年ぶりにプールでの水泳学習が始まります。詳細は、後日配付のお便りをご覧ください。

学校の門の開閉時間について

学校の門(正門、東門、西門)は、児童の登下校時刻に合わせて開閉しております。児童が学校にいる時間は門が施錠されているため、来校の際は、裏門からお入りください。(門は閉めていますが)

施錠しておりません。門を開いたら閉めていただくようお願いいたします。)