

上小だより

令和5(2023)年10月31日 —11月号—



せいかつしゅうかん かん 生活習慣に関して

こうちょう
校長

さ がつ にち さわやかなあきば だい かいうんどうかい ぶじ お
去る10月21日。さわやかな秋晴れのもと「第52回運動会」を無事に終えることができました。
こども せいっぱい えんぎ きょうぎ ほごしゃ ちいき みなさま あたた おうえん かんどうてき
子供たちの精一杯の演技や競技と保護者や地域の皆様の温かい応援があふれる感動的な
おも で のこ うんどうかい
思い出に残る運動会となりました。

ひ む こどもほんとう れんしゅう じゅんぴ すず ほんばん ようす
この日に向けて、子供たちは本当によく練習をし、準備を進めてきました。本番の様子から
も、十分に感じ取っていただけたのではないのでしょうか。

さて、今回は、せいかつしゅうかん かん についてお話ししたいとおもいます。

おほ ひと あさお ね まえ は みが しゅうかん
多くの人には、朝起きてすぐや寝る前に歯を磨く習慣があります。なかには、3度の食事の
あと かなら みが かなら
後にも必ず磨くという方もいるでしょう。

なぜ、その人たちは、そのようなしゅうかん かん 身に付いたのでしょうか。

じぶん は みが おきな ころ や ははおや ひざ うえ
自分で歯を磨くことができなかつた幼い頃、わが家でもそうだったように、母親の膝の上に
あおむ ね みが きおく かなら おも じぶん みが
仰向けに寝かされ磨いてもらった記憶のある方もいることと思います。そして、自分で磨けるよ
うになって、さいしょ まわ おとな みが い いやいやみが
う、最初は周りの大人から「磨きなさい。」と言われて嫌々磨いていたのが、いつの間
にか い わなくても じぶん から 磨くようになっています。それは、「磨きなさい。」と言われな
いよう
にしたから、むしば いた おも りゆう な
す。理由からだけでは無いよう
です。

ほんとう じぶん すず は みが しゅうかん ひと がいいんてき りゆう
本当に自分から進んで歯を磨く習慣のある人は、そのような外因的な理由からではなく、そ
のようなしゅうかん かん つ かさ は みが あと くち なか そうかいかん し
のような習慣を積み重ねることによって、歯を磨いた後の口の中の爽快感を知っているからな
のだとおもいます。このようないめんてき どうき しゅうかんか ほんとう しゅうかん み
付いたということになるのでしょうか。つまり、基本的なせいかつしゅうかん かん がいいんてき りゆう
つ きほんてき せいかつしゅうかん がいいんてき りゆう
付いたということになるのでしょうか。つまり、基本的な生活習慣というものは、外因的な理由
からでは無く、ないめんてき ころ ともな ほんとう しゅうかん み つ い
からでは無く、内面的な「心」を伴ってはじめて本当に習慣として身に付いたと言えるで
しょう。

あたた あいさつ れい か あ ころよ じかん おく あさはや とうこう
温かみのある挨拶やしっかりとした礼を交わし合う快さ、時間に遅れずに朝早く登校する
さわやかさ、せいけつかん ふくそう こち など すがた かたち もと な
爽やかさ、清潔感のある服装をすることの心地よさ等、その姿、形だけを求めるのではなく、
こうい うち ころ かんれん しどう せいかつしゅうかん かくりつ うえ たいせつ
その行為の内にある「心」と関連させて指導することが、生活習慣を確立していく上では大切
だと考えます。

かくかてい すがた かたち ともな ないめんてき ころ
各家庭におかれましても、このように姿、形に伴った内面的な「心」もあわせてはぐく
み、よいせいかつしゅうかん かん 身に付けていけるよう、よろしくおねがいます。

暗くなる時間が早くなっています。友達と遊ぶ時は、「どこへ行くか」「何時に帰るか」をお家の人に伝えてから出かけましょう。

5年野外活動日程についての訂正とお詫び



学校だより10月号の「校外学習のお知らせ」の中で、5年生の愛川ふれあいの村宿泊野外活動の日程を誤ってお知らせしてしまいましたので、訂正してお詫びいたします。

芸術鑑賞会について



11月22日(水)に数年ぶりに芸術鑑賞会を開催いたします。演目は、「オズの魔法使い」です。秋の芸術鑑賞を子どもたちに楽しんでもらえたらと思います。

11月の行事

12月の行事

日	曜	主 な 予 定
1	水	【普4】掃除なし (研究会のため)
2	木	【普5】学校へ行こう週間③ 授業参観・懇談会 (わかば 2校時)(3、5年 5校時)
3	金	文化の日 市P連バレーボール大会
6	月	学校朝会 給食費引落日 落ち葉拾い大会 (高学年)
7	火	落ち葉拾い大会 (低学年)
8	水	クラブ 落ち葉拾い大会 (中学年) 2年町たんけん (渋谷学習センター)
9	木	1年遠足 (子どもの国)
15	水	【普4】掃除なし (研究会のため) 芸術鑑賞集金日 (500円)
17	金	5年野外教育活動 1日目 (愛川ふれあいの村)
18	土	5年野外教育活動 2日目 (愛川ふれあいの村)
20	月	5年振替休業 対話による美術鑑賞授業 (3年) チャレプロ (2年)
22	水	芸術鑑賞会 (3、4校時演劇)
23	木	勤労感謝の日
27	月	3年消防署見学 (1~4校時)
28	火	サッカーキャラバン (2年) 6年社会見学 (国会、国立科学博物館)
29	水	【短4】個別面談①
30	木	【短4】個別面談②

日	曜	主 な 予 定
1	金	【短4】個別面談③
4	月	【短4】個別面談④
5	火	給食費引落日 【短4】個別面談⑤
8	金	【普5】 わかば級体験行事 (渋谷学習センター)
11	月	1年寺プロ
13	水	2学期図書返却最終日
14	木	5年カンブラアカデミア 冬休み用図書貸し出し (~19日)
18	月	5年やまといのちの教室
19	火	5、6年落語出前授業2~4校時
21	木	給食終了
22	金	【短4】終業式 大掃除
23	土	冬季休業 (~1/8)

※11月12月の行事は状況により延期、中止の可能性があるので、予めご了承ください。

<読み聞かせボランティアからのお知らせ>

読み聞かせにご参加いただけるボランティアの方を募集します。

活動日時：毎週 水曜日 の朝 (8:30~8:45)
活動内容：主に低学年のクラスで、子どもたちの前で絵本を読みます。

保護者や地域の方にご参加いただいています。

とても楽しい活動です。

※お問い合わせは、教頭 先生 まで。

<芝プロの活動について>

11月から芝プロの活動はお休みになります。ご協力ありがとうございました。来年の芝プロの活動開始は、3月頃を予定しております。年々、活動人数が減っています。来年は多くの方にご協力いただければと思います。よろしく願います。