

○気持ちの良いあいさつができる子 ○進んで課題を見つけ解決する子 ○思いやりがあり節度ある行動がとれる子

# 北大和小だより 12月号

平成28年11月30日

大和市立北大和小学校

〒242-0001 大和市下鶴間685

ホームページ <http://www.ed2.city.yamato.kanagawa.jp/s-kita/>



観測史上初の11月の雪には、驚かされました。登校時かなり降っていましたが、幸いけがの報告は、ありませんでした。

今冬は、雪は多いのでしょうか。子どもたちにとっては、うれしいことでしょうか、登校のことや交通への影響など神経をつかいます。



## 運動する子どもは、感情のコントロール上手

— イライラしない子、学習に集中できる子になるために —

校長室から見える校庭では、いつも子どもたちが元気に遊んだり、体育の授業で運動したりしている様子を見ることができます。最近風も冷たくなってきましたが、それでも元気に動き回っている姿は、まさに「子どもは風の子」です。

ところが、子どもたち全てが「風の子」かということそうでもないようで、なかなか外遊びや運動をしたがらない子どももいます。健康な体を作るために運動は、大切であることは誰もが知っていることですが、子どもたちの生活様式や遊びの変化で、学校でも家でもずっと屋内で過ごす子どもが増えています。

体を動かすことは、単に体力づくりや神経系を発達させるといったフィジカルな面だけでなく、感情をコントロールすることにも関係していることが、近年の脳科学や生理学の研究の中で明らかにされているそうです。運動をすることによって、脳の覚醒を誘発し、感情をコントロールできるようになるそうです。運動によって脳を覚醒し、理性的な思考を促すということなのでしょう。

生活経験の中でも、イライラしたり、悩み事で気分的に沈んだりしているときも、運動することによってすっきりし、よい意味での楽観的な思考ができるようになることがよくあります。

また、親子で体を動かすことで、親子間での愛情・信頼が増したり、友達と集団で遊ぶことによ

って、社会性やコミュニケーション力を身につけたりすることにもつながります。子どもたちには、たっぴりと楽しく運動や外遊びを行い、「丈夫な体」とともに「豊かな心」を育ててほしいです。さあ、ゲーム機を放り出して、外に飛び出しましょう。

(校長)



## 通知表「あゆみ」2学期の所見欄について

「あゆみ」2学期の所見欄の記載について検討してきました結果、本年度につきましては、すでに個別面談の日程が決まっているなど、2学期の評価作業の日程的なことを鑑み、昨年通り記入しないこととしました。本年度は、個別面談にて2学期の様子を含め、丁寧にお伝えしてまいります。

来年度から、記録性や個別面談で直接話が聞けないご家族への配慮などから、記入してまいりますので、ご理解のほどお願いいたします。



# 12月行事予定



日	曜日	行 事	相談日
1	木	PTA 臨時総会 給食費引き落とし日	★
2	金	6年社会見学 (国会・最高裁判所)	
6	火	クラブ	★
7	水	給食費再引き落とし日	
8	木		★
12	月	落ち葉拾い集会	
13	火	6年こころの劇場参観 (関内ホール)	
14	水	普通4校時 13:30 下校 個別懇談①	
15	木	普通4校時 13:30 下校 個別懇談②	★
16	金	普通4校時 13:30 下校 個別懇談③	
19	月	普通4校時 13:30 下校 個別懇談④	
20	火	普通4校時 13:30 下校 個別懇談⑤	
21	水	給食終了	
22	木	短縮4校時 12:15 下校 2学期終業式	

冬休み 12月26日(月)～1月6日(金)

★は教育相談員による相談日です。

## 【個別面談について】

学校生活・家庭生活について話し合う機会を持ちたいと考えています。短い時間ですが、有意義な話し合いにしたいと考えております。ご協力よろしくお願いたします。寒くなってきていますので、暖かい服装でお越しください。  
※履物をご持参ください。

## 【あいさつ運動】

11月28日(月)～12月9日(金)まで、あいさつの大切さを知り、実践することを目標にあいさつ運動を行っています。各クラスでの学級指導や、児童会による全校朝会や放送で呼びかけ、昇降口でのあいさつ活動を行います。ご家庭でもお子さんへの声かけ等のご協力をお願いします。

## 【演劇鑑賞会】

11月11日(金)に、劇団歌舞人による演劇鑑賞会がありました。今年の演目は「アラジンと魔法のランプ」で、音響・照明と本格的なセットの中で、迫力のあるプロの演技を見せていただきました。子どもたちは物語の世界に引き込まれ、最後まで集中して鑑賞していました。感動いっぱいの楽しい鑑賞会となりました。



## 【遠足】

11月25日(金)にわかくさ級の遠足がありました。美しが丘公園のログハウスへ行き、体験活動を行ってきました。天気にも恵まれ、子どもたちは楽しい時間を過ごすことができました。



## 【北小まつり】

11月16日(水)に北小まつりを行いました。今年度は「One for All All for One 最高の仲間とふれあい、絆を深めよう」をスローガンに、各学年テーマにそって活動しました。どの教室も大盛況で、仲間と協力し、自主的に活動する様子が見られました。



3年 お店・ゲーム



4年 福祉関係のゲーム



5年 環境学習したことから



6年 劇など(自分を表現する)