

○気持ちの良いあいさつができる子 ○課題をみつげ主体的・対話的に解決する子 ○思いやりがあり節度ある行動がとれる子

# 北大和小だより 7月号

平成29年6月30日

大和市立北大和小学校

〒242-0001 大和市下鶴間685

ホームページ <http://www.ed2.city.yamato.kanagawa.jp/s-kita/>



## 逆境から回復できる力 ～挫折の経験から「レジリエンス」を高める～



私たちは、社会のめまぐるしい変化の中で多くのストレスを抱えて生活しており、そのため、企業などでは仕事上のうまくいかないことで、挫折し回復できない若手社員が増えているということを聞きます。

学校生活の中でも、子どもが傷つきやすく、打たれ弱くなっているのではないかと懸念する声がよく話題にのぼるようになってきました。学習活動の中で思い通りにいかなかったり、友達とのトラブルがおきたり、ということで落ち込み、それを引きずるという子どもが多くなっているような気がします。最近、教育心理の研修などで「レジリエンス」という言葉を耳にします。ご存知でしょうか。これは、**精神的な回復力や再起力**を表すという言葉です。海外の有名企業では、社員の「レジリエンス」を高め、メンタル面の弱さを克服する研修が導入されており、わが国でも最近、頻繁に耳にするようになってきました。が、実は、この「レジリエンス」は、最近使われ始めた言葉ではなく、長く心理学で研究されてきているそうです。

その研究の結果、「レジリエンス」が高く、心が折れにくいのは、楽観的にものごとを受け止められる人や過去に挫折から立ち直った経験を多くもつ人だということが明らかになってきているそうです。そして「レジリエンス」のある人は、困難に直面しても平常心に戻ることができる「回復力」、強いストレスにもしなやかに対応できる「緩衝力」、新しい環境や変化を受容できる「適応力」の3つの力をもっているそうです。

では、そのような力を高めるための子育てとは、どうしたらよいのでしょうか。「レジリエンス」を育む素地としては、「自尊感情」と「明るさ」がキーワードになると思います。家族が常に肯定的に支えてあげ、自分のことを大切に思える「自尊感情」を高め、そして、多少のいやなことは笑って吹き飛ばし、日常的にユーモアのある「明るさ」で包んであげることです。

そして、何より大切なのは、挫折や満たされない状況から立ち直る経験を周囲の大人が奪い取らないで、その子のキャパシティ（受容力）を見ながら積ませることだと考えます。哲学者のルソーは、「子どもを不幸にする一番確実な方法は、いつでも、なんでも手に入れられるようにしてやることである。」と言っています。先回りして挫折する経験を取り除いて心地よさだけを与えていくことは、社会に出た時に“回復できる力”が不十分なままの大人にしてしまうことを忘れないようにしたいと思います。  
(校長)

## 「ことばの 教室」

大和市には市内3校に「ことばの教室」が設置されています。この「ことばの教室」は、声や音が聞こえにくかったり、発音に誤りがあるなど言葉につまずきがあったりするお子さんを対象としています。聞こえや発音がしづらく、本人のもっている力が十分に発揮できないため、行動が消極的になり、生活面や学習面に影響を及ぼすことがあります。そこで、そのようなお子さんを早期に発見し、その症状や程度に応じた個別学習を行い、より豊かな人間関係が持てるように支援することを目的に「ことばの教室」があります。

北大和小の児童は、林間小の「ことばの教室」で学習指導を受けることができます。

※通うのは原則週1回、45～60分間。1対1の個別指導が中心に必要なに応じて数人のグループ学習。

※教室に通う際は、保護者の付き添いをお願いしています。

※教室に通うために必要な時間は、小学校での遅刻・早退扱いにはなりません。

詳しくは、学級担任か児童支援中核教諭（桂徳）までお問い合わせください。





# 7月行事予定



日	曜日	行 事	相談日
1	土	P T A校内バレーボール大会	
3	月	給食費引き落とし日 交通安全教室（5年）	
4	火	クラブ	
5	水	普通日課4校時（13:30下校）	
6	木		★
7	金	給食費引き落とし予備日	
12	水		★
13	木	教育相談日	★
14	金	教育相談日	
18	火	給食終了	
19	水	短縮日課4校時（12:15下校）	
20	木	1学期終業式	★

## 【8月の主な行事予定】

- 28日（月） 2学期始業式（12:15下校）
- 29日（火） 12:15下校
- 30日（水） 給食開始 5年野外教室保護者説明会
- 31日（木） 6年修学旅行保護者説明会（★）

行事予定の★は、派遣相談員による相談日です。

## 【プール開き】

水泳学習が6月15日（木）より始まりました。初めに、水泳学習の安全を願い、教頭先生によるプール開きの儀式を行い、7月までプール指導が続きますが、目的意識をもって取り組みたいと思います。



プールカード  
忘れ、押印忘れ  
にはくれぐれも  
ご注意ください。

## 【教育相談日】

学級担任との教育相談日を7月13日（木）と14日（金）に設定しています。学習の状況や生活の様子など、学校での姿についてお知らせしたり、様々な課題に対して必要に応じて相談させていただいたりしています。ご希望の方は、担任または児童指導中核教諭の桂徳までご連絡ください。



## 【あいさつ運動】

6月26日（月）～7月7日（金）まであいさつ運動期間です。目標は、「あいさつで笑顔あふれる北大和小学校にする」です。期間中は、代表委員、各クラスのあいさつ委員、教員が昇降口であいさつを行います。各学級でのあいさつの指導とともに、児童会では「すごくカード」を作成し、あいさつ運動を進めています。

ご家庭でもあいさつの大切さについて、子どもと話し合っていたいただけたらと思います。ご協力よろしくお願いします。

## 【あいさつデーについて】

本年度から毎月0（れい）のつく日は「あいさつデー」としました。教員が「あいさつデー」のワッペンをつけ、推進を行っています。



## 【校内の落し物について】

校内に落し物を展示しています。自分のものがないか、夏休みに入る前に確認するように、お子さんへの声かけをお願いします。

## 【あゆみについて】

昨年度より、本校の「あゆみ」は、以下のように成績を表紙にはさんと持ち帰ります。つきましては、各ご家庭で、A4クリアファイルの準備をお願いいたします。各学期の終業式の日、持たせるようにお願いいたします。

※クリアファイルは、新しいものでなくてかまいません。ご家庭にあるものを持ってきてください。

※成績は、回収しません。各ご家庭で保管してください。

※表紙は、各学期の始業式の日回収します。



クリアファイル



表紙



成績