

令和2年 11月 24日

PTA会員の皆様

西鶴間小学校 P T A
会 長 寒河江 知康
成人教育委員長 岡田 恵美

【講習会（成人教育委員会企画）のお知らせ】

「薬膳で元気に！」

朝夕の寒気が身にしみる時節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、本年度の講習会は薬膳フードデザイナーの有本京子さんをお招きし、毎日の暮らしの中でできる薬膳について下記の通り開催いたします。

体調を崩しやすい冬の季節におすすめの食材や風邪の症状にあったメニューについてご紹介いただきます。毎日の食事に美味しく簡単に薬膳を取り入れる方法を知り、体も心も元気になりましょう。

皆様のご参加をお待ちしております。

記

日 時： 令和3年 1月26日（火） 午前10時～11時30分

場 所： 西鶴間小学校 1階 家庭科室

受 付： 9時45分から受付開始

講 師： 棗（なつめ）薬膳教室主催
薬膳フードデザイナー 有本 京子さん

参加費： 無料

持ち物： 筆記用具

定 員： 30名 ※応募者多数の場合は、抽選での決定になります。ご了承ください。

申込方法： 運営委員会だよりの本部からの案内をご確認ください。

そ の 他： コロナ感染症対策に万全を期すため、会場内の換気、消毒を徹底いたします。

入口での手指消毒、マスクの着用をお願いいたします。

小さなお子さまの同伴もできます。

以上