

### ～合わせる～

校長 高井 洋一

「1、2、3、4、5、6、7、8・・・」、カウントを取る先生の元気な声。そのカウントに合わせて演技種目の練習に一生懸命取り組む子どもたちのはつらつとした姿。運動会練習が本格的に始まりました。演技種目の内容は違うけれどもすべての学年で同じ光景を見ることが出来ます。タイミングを合わせる、縦横の列を合わせる、身体の向きを合わせる、高さを合わせる、スピードを合わせる、呼吸を合わせる、〇〇を合わせる……。子どもたちは5分前後の演技種目の中で、多種多様な「合わせる」を行うこととなります。

アメリカでは、「注意を向ける力は、学びには必要不可欠なスキルである」という考えから、対象に注意を向ける神経回路を強化するための研究がされています。ニューヨーク市にある小学校では2年生が毎朝、「友だちと一緒に呼吸をしよう」というエクササイズを行っています。「子どもたちは自分の整理箱からお気に入りのぬいぐるみを取り出し、それをお腹の上に乗せて、教室の床に仰向けに寝転がる。そして先生が1、2、3、4と数えるのに合わせて息を吸う。するとお腹が膨れて、ぬいぐるみが持ち上がる。次の1、2、3、4では息を吐く。すると今度はお腹がへこんで、ぬいぐるみが下がる。この上下の動きをみんなで合わせ、みんなで観察する。」というエクササイズです。エクササイズを行った日は丸一日効果が持続し、子どもたちは落ち着いて集中力を持続できるが、行えなかった日はクラスが落ち着きを失って、一日中ざわつくそうです。「自分を他者に合わせる」という行為が「衝動や感情をコントロールし、今やらなければならないことに集中できる力をつける」ことになるということだそうです。

運動会演技種目は合わせるのがすべてと言ってもよい活動です。立ち位置を合わせるためには、自分の位置を知り、他者の位置を知ることが大切です。タイミングを合わせるためには、自分のタイミングを知り、他者のタイミングを知ることが大切です。すなわち、「合わせる」とは「自分を知る」と「他者を知る」の繰り返しであり、両者の絶妙な融合だということがわかります。そして、その果てには「社会を知る」ことにつながるのです。社会とは自分の属する集団(組織)ということです。運動会では集団演技の仕上がりと考えてよいでしょう。自分の演技が集団の演技に影響を及ぼしていることを知ることにつながるということです。動きと気持ち(心)がきれいに合った演技は見る人を感動させます。そして演技者も達成感でいっぱいになるはずです。自分を知り、他者を知るということを何度も繰り返し、本番では、先生のカウントではなく音楽に合わせて、動きも呼吸も心もすべてが一つにばっちり合ったとき、感動的な演技が完成し、大きく成長した素晴らしい集団と出会えることでしょう。

自分を知り、他者を知り、互いに信頼し、助け合うことで自分だけでなく他者も栄えることができる＝自他共栄(講道館柔道の創始者、嘉納治五郎が掲げた理念)。運動会の取り組みを通して、「自他共栄」を全員が体現できることを願っています。

全員で全員を応援しましょう。「ファイティン!!」

10月の行事予定			
日	曜	学校行事	相談員
1	土		
2	日		
3	月		
4	火	【給食費集金日】	○
5	水		
6	木	運動会全体練習①(8:30～1校時)	
7	金	運動会全体練習①予備日	
8	土		
9	日		
10	月	スポーツの日	
11	火		○
12	水	運動会係打ち合わせ(6校時 45分) 代表委員会(業間)	○
13	木		
14	金	運動会前日準備(5・6年/5校時) 1～4年は給食後下校(13:30下校)	
15	土	第55回運動会	
16	日		
17	月	運動会代休(15,16日実施の場合)	
18	火	運動会延期最終日	○
19	水	視力検査6年	
20	木	視力検査5年	
21	金	視力検査4年	
22	土		
23	日		
24	月	代表委員会(6校時 30分) 視力検査3年	
25	火	本読みボランティア(4年、6-2) 【普5】授業参観(5校時) 芸術鑑賞集金日	○
26	水	【短4】13:05下校 就学時健康診断のため	○
27	木	【普5】授業参観(5校時)	
28	金	【普5】授業参観(5校時)	
29	土		
30	日		
31	月	芸術鑑賞教室	

11月のおもな行事予定		
日	曜	学校行事
1	火	【給食費集金日】
2	水	【普4】研究会のため
3	木	文化の日(PTAバレー西鶴カップ)
7	月	委員会S④(6校時 30分)
9	水	4年校外学習(午前のみ)
10	木	6年校外学習(国会見学ほか)
11	金	たてわり(ロング昼休み)
14	月	代表委員会(業間)
15	火	本読みボランティア(2年)
16	水	【普4】13:15下校 研究会のため
19	土	わくわくフェスタ
24	木	【普5】なわとび集会①(昼休み)
25	金	【普4】当該学級のみ5校時
28	月	第3回クラブ活動
29	火	なのはな級遠足

## お知らせ

### 授業参観について

先月のお知らせのとおり、今年度の「秋の学校へ行こう週間」は、地域の方への公開はせず、保護者の方のみへの公開となります。また、参観できるのは児童1名につき保護者1名1時間までとさせていただきます。詳しくは本日配付の『「秋の学校へ行こう週間(授業参観)」のお知らせ』をご覧ください。

### 台風等での登校時刻の変更について

台風や大雪などにより「2時間遅れの登校」となった場合、登校班の集合時刻もそのまま2時間遅らせての対応となります。(8:00 集合の班は10:00 集合となります。学校には10:05～10:20の間に着くようにお願いします。)

また、PSメールでのお知らせとなりますので、PSメールの登録がまだの方や、機種変更等でメールが届かなくなった方は、お早めに学校にお知らせください。

### ネームプレートについて

新しく行事用として、黄緑色のネームプレートを配付しました。今年度の運動会で使用します。また、今後の行事でも使用する可能性があるため、卒業まで無くさないようにご家庭で保管をよろしくお願ひします。卒業時に、黄色ネームプレートと一緒に返却してくださるよう、よろしくお願ひします。

### 運動会について

本日、「運動会についてのお願い」を配付いたしました。その中にあるとおり、今年度は自転車での来校をお断りしています。自転車で来られた方には、一度帰宅していただき、再び徒歩で来校していただくようお願いいたしますのでご了承ください。