



<小学校>

Table with columns for Date, Meal Name, Ingredients, and Energy/Protein/Fat/Salt content. Includes seasonal highlights like '3ねんせい' and 'きぼうこんだて'.

※物資などの都合により、献立を変更することがあります。

～今月の給食について～



学校給食で使用する食品の原材料については こちら =>



- 季節の食材... 4日(火)きのこのトマトソース 24日(月)おさつチキン 27日(火)かつおの竜田揚げ 31日(月)おさつチップス
●郷土料理[鹿児島県]... 7日(金)さつまい
●新献立... 4日(月)きのこのトマトソース 14日(金)秋味カレー 27日(木)さつまいもごはん

秋が旬のきのこは栄養たっぷり。食物繊維やビタミン類が豊富です。うま味成分を含んでいるので、おいしいだしを取ることができます。見た目にも、きれいな黄色がおいしそうなさつまいもは、やさしい甘さが味わえるメニューになって登場します。

