

| 日 曜 | こんだてめい | | | ざいりょうめい | | | エネルギー(Kcal) たん白質(g) 脂肪(g) 塩分(g) | |
|---------|-------------------------------------|--------|---|------------------------------|--|---|---|----------------------------|
| | | | | おもにエネルギー となる食品 | おもにからだを つくる食品 | おもにからだのちょうしを ととのえる食品 | | |
| 11 火 | ごはん | 牛乳 | ★季節の食材 さばのしおやき はるのみそしる こんにゃくのピリからいため | こめ じゃがいも さとう あぶら ごまあぶら | ぎゅうにゅう みそ なまあげ わかめ さば みそ | こんにゃく キャベツ たまねぎ とうがらし にんじん | 589 26.5 20.6 2.7 | |
| 12 水 | コッパン | 牛乳 | ★世界の料理★ チリコンカン ホワイトシチュー | 清見 オレンジ | パン こむぎこ じゃがいも さとう あぶら バター | ぎゅうにゅう だいす あ おだいす とり きんときまめ てぼうまめ ぶたにく だっしふんにゅう なまクリーム | セロリ たまねぎ とうがらし トマト にんじん にんにく パセリ きよみオレンジ | 601 27.4 21.6 2.2 |
| 13 木 | ごはん | 牛乳 | ★行事食★ じゃがじゃこ はっほうさい | 進級おめでと うゼリー (オレンジ) | こめ じゃがいも かたくりこ さとう ごま あぶら ごまあぶら | ぎゅうにゅう エビ いか ちりめんじゃこ ぶたにく | キャベツ しょうが たけのこ たまねぎ チンゲンサイ にんじん にんにく しいたけ オレンジジュース | 567 24.8 13.9 2.0 |
| 14 金 | キムチ チャーハン | 牛乳 | メンチカツ ちゅうかふうスープ | | こめ むぎ かたくりこ さとう あぶら こむぎこ パンこ | ぎゅうにゅう とうふ こんぶ ぶたにく こうやとうふのこな | しょうが たまねぎ チンゲンサイ にんじん はくさい だいこん ながねぎ しょうが にんにく とうがらし きくらげ | 593 31.4 23.2 2.7 |
| 17 月 | ごはん | 牛乳 | ぶたにくのかんろに とうふスープ いそかあえ | | こめ かたくりこ さとう あぶら ごまあぶら | ぎゅうにゅう とうふ のり かつおぶし ぶたにく | キャベツ こまつな しょうが たけのこ たまねぎ にんじん しいたけ ほんのうねぎ | 590 29.2 17.4 1.6 |
| 18 火 | ごはん | 牛乳 | かれのいからあげ じゃがいものにつけ ブロッコリーのおかかあえ | | こめ じゃがいも かたくりこ さとう あぶら | ぎゅうにゅう かつおぶし カレイ ぶたにく | たまねぎ にんじん ブロッコリー | 592 28.8 13.7 1.4 |
| 19 水 | くろパン | 牛乳 | チキンカツ ミネストローネ えだまめサラダ | | パン パンこ こむぎこ じゃがいも さとう あぶら | ぎゅうにゅう ベーコン とり にんにく | えだまめ キャベツ きゅうり セロリ たまねぎ トマト にんじん にんにく コーン | 615 29.4 23.9 2.7 |
| 20 木 | ごはん | 牛乳 | 1年生給食開始 ビビンバ はるさめスープ | ジュース オレンジ | こめ はるさめ かたくりこ さとう ごま あぶら ごまあぶら | ぎゅうにゅう ぶたにく みそ | キャベツ こまつな しょうが たまねぎ チンゲンサイ にんじん にんにく もやし しいたけ ジューシーオレンジ | 571 27.6 15.6 1.5 |
| 21 金 | ごはん | 牛乳 | チーズ ウイナーソテー カレーシチュー | | こめ こむぎこ じゃがいも あぶら バター | ぎゅうにゅう ぶたにく ウイナー だっしふんにゅう チーズ | グリーンピース しょうが たまねぎ トマト にんじん にんにく | 674 26.0 25.6 2.0 |
| 24 月 | ごはん | 牛乳 | わふうラザニア レタスとぶたにくのスープ のりのつくだに | | こめ リボンマカロニ さとう あぶら ごまあぶら | ぎゅうにゅう チーズ だいす あおだいす きんときまめ のり てぼうまめ ぶたにく みそ | セロリ たまねぎ チンゲンサイ にんじん レタス たもぎたけ | 602 30.4 17.8 2.3 |
| 25 火 | ごはん | 牛乳 | たちうおのたつたあげ ごもくに もやしのおひたし | | こめ じゃがいも かたくりこ さとう あぶら | ぎゅうにゅう だいす こんぶ ぶたにく さつまあげ かつおぶし たちうお | こんにゃく グリンピース しょうが にんじん もやし ごぼう | 645 27.2 22.2 1.6 |
| 26 水 | スパゲティミートソースあえ とりのからあげ フルーツポンチ | | ぎゅうにゅう ★★おたのしみ★★ ★★こんだて★★ | | スパゲッティ かたくりこ あぶら | ぎゅうにゅう チーズ ぶたにく とり | しょうが たまねぎ トマト にんじん にんにく ビーマン みかん パインアップル もも マッシュルーム かんてん | 552 31.8 17.6 2.5 |
| 27 木 | ごはん | 牛乳 | あげぎょうざ マーボー豆腐 | ジュース オレンジ | こめ かたくりこ さとう あぶら ごまあぶら ぎょうざのかわ | ぎゅうにゅう みそ とうふ ぶたにく | しょうが たけのこ とうがらし にら にんじん にんにく ながねぎ オレンジ キャベツ ながねぎ ジュースオレンジ | 603 25.6 16.4 1.7 |
| 28 金 | ごはん | 牛乳 | ぶたにくのしょうがいため ビーフンスープ | 清見 オレンジ | こめ ビーフン かたくりこ さとう ごま あぶら ごまあぶら | ぎゅうにゅう いか ぶたにく | キャベツ しょうが たけのこ たまねぎ チンゲンサイ にんじん たもぎたけ きよみオレンジ | 574 27.6 14.7 1.8 |

※物価などの都合により、献立を変更することがあります。

～今月の給食について～

🌸季節を感じられる食材や献立 🌸伝統的な行事食 🌸世界の料理 🌸毎月の新献立
など、子どもたちに楽しんでもらえる給食になるように工夫を凝らしています。

- 季節の食材・・・11日(火)春のみそ汁
- 行事食・・・13日(木)進級おめでとうゼリー(オレンジ)
- 世界の料理(アメリカ)・・・12日(水)チリコンカン

進級おめでとうございます

新学期が始まりました。毎日の学校給食は、成長期にある児童の心身の健全な発達のため、栄養面・安全面・嗜好面などを十分に配慮して実施しています。ただ単に食事をするだけでなく、食べ物の栄養や食事のマナー、食文化や感謝の心など、さまざまなことを学んでいく「食の学習時間」です。給食の中で楽しく「食」を学んでほしいと思っています。

給食室では、今年も安心・安全でおいしい給食を子どもたちに届けることができるよう努力してまいります。



給食費に関するお知らせ

現在の物価高騰による食材料費の高騰に伴い、保護者負担を増すことなく、これまでどおりの学校給食を実施するため、食材料費の高騰分について市が負担しています。

学校給食で使用使用する食品の原材料についてはこちら⇒

学校給食で使用予定の食品の原材料について、大和市のホームページで公開しています。新しい食品も含まれますので、食物アレルギー等のご確認をお願いいたします。



～給食費返金について～

病気・けが等で連続4日以上欠席の場合(給食物資の購入を停止するのに3日間を要するため)事前にご家庭より申し出があった際、給食費を返金いたします。担任にお申し出ください。

