

Table with columns for Day (日曜), Meal Name (こんだてめい), Ingredients (おもにエネルギーとなる食品), Energy (ざいりょうめい), and Nutrition (たん白質, 脂肪, 塩分). Includes special meal days like '行事食' and '郷土料理'.

※物資などの都合により、献立を変更することがあります。

～今月の給食について～

- 郷土料理…… 22日(月)あじの南部揚げ(青森県・岩手県)、いも煮(山形県)
●世界の料理…… 19日(金)パエリア(スペイン)
●新献立…… 17日(水)ももゼリー 18日(木)鮭のちゃんちゃん焼き 26日(金)シルフィードカレー
●行事食…… 11日(木)お雑煮(鏡開き)

図書給食 第3弾 ☆給食室のいちにち☆

第3回の図書給食は絵本「給食室のいちにち」とコラボして、絵本の中と同じ献立の「カレー・サラダ・ももゼリー」を出します。「給食はどうやって作っているの?」と思ったことはありませんか?この絵本は、調理員さんの身支度から、調理、片づけ、栄養士の献立づくりまで、給食ができるまでの様子をリアルに知ることができます。ぜひ読んでみてください♪

学校給食で使用する食品の原材料についてはこちら!



☆☆特別献立☆☆

大和市ホームタウンチーム「大和シルフィード」を応援しよう! 1月26日(金)にシルフィードカレーを提供します。

シルフィードカレーは、大和市のホームタウンチームに認定されている「大和シルフィード」のチームカラーである、オレンジ色のカレーです。オレンジ色はトマトと人参ピューレで表現しました。給食では出来るだけ多くの方が食べられるように、乳・小麦粉を使わずに、米粉でとろみを付けています。シルフィードカレーを食べて、「大和シルフィード」を応援しましょう!

大和市イベントキャラクター「ヤマトン」

