

ふたたび 光・暗闇・外遊び

校長 三浦 文夫

以前の学校だよりで「光・暗闇・外遊び」についてふれさせていただきました。この「光・暗闇・外遊び」について述べている日本体育大学の野井真吾先生の講演会に参加する機会がありました。野井先生の話をお聞きするのは数回目なのですが、改めて皆様にもお伝えしたいことを得ることができました。先生は、子どもの「からだ・心・生活」が「ちょっと気になる」「どこかおかしい」という実感を自律神経機能と前頭葉機能の事実として捉えようと研究に取り組んでおられます。

自律神経機能についてはメラトニンという物質の分泌測定による研究についてお話してくださいました。日中は日にあたり、夜間は強い光を避けることで夜間のメラトニンの分泌が多くなりしっかり睡眠がとれ、自律神経の良い働きに繋がるということです。日中の散歩の有無だけでも大きく違うようです。また特に子どもは夜間の光の影響は大きいようで、夜の光によってメラトニン分泌のピークが夜中ではなく朝方になってしまい、起きることが大変、朝眠いとなってしまうようです。本校の4～6年生へのアンケートでも約20%の児童が「食事中や深夜でもゲーム、ケータイ、スマホやパソコンなどを使ってしまう」と答えており、ここのルール作りは大切なポイントとなりそうです。しかし、共働きも多く、家族の団らんも夜になるご家庭も多い中、ほかのことはどうしたら良いかということになります。野井先生のお宅も共働きで「早寝 早起き 朝ご飯」は取り組みのハードルが高く難しいそうです。そこで野井先生がご家庭でなさったことは、夜の光を少しでも弱くするためリビングにあった6個の電球のうち3個の電球を外すことでした。今は中学生のお子さんも9時には寝ていて、それはそれで心配、とユーモアを交えて話されました。今回のもう一つの話は、子どもだけでなく大人も「いい加減」は良くないけれど「良い加減」で楽しみ・のんびり・輝きましようね、ということでした。大人も楽しみながら無理のない範囲で工夫しながら子どもの「からだ」と「心」にちょっぴりでも良いことを積み重ねていくことが子どもたちの成長に繋がる事を再認識いたしました。

「こども110番」ご協力ありがとうございます

今年度、南林間中学校区家庭・地域教育活性化会議の該当地域の自治会様にご協力いただき、「こども110番」の看板の掲示の見直し及び新規掲示のお願いいたしました。年内には交換・新規掲示等ご協力いただく方へ看板と「こども110番マニュアル」をお渡しする予定です。子どもたちの見守りへのご協力、誠にありがとうございます。

◆「こども110番の家」制度の趣旨、内容および今回の見直しは以下のとおりです。

①目的

「地域の子どもは、地域で守る」を合い言葉に、子どもが安全に安心して育つように、地域の皆様に協力していただき、児童・生徒の登下校時において、痴漢、不審人物、いじめ、嫌がらせ、その他助けが必要な場合に通学路に沿っている公園の近くなど、子どもたちが集まる場所に近い家庭等に緊急避難所として協力願ひ、児童・生徒の安全を確保し、防犯体制の確立をめざすとともに、不審者に対する抑止効果として事業をおこなっているもので、協力していただける家庭をお願いをして「こども110番の家」表示板を設置しています。

②協力していただく内容

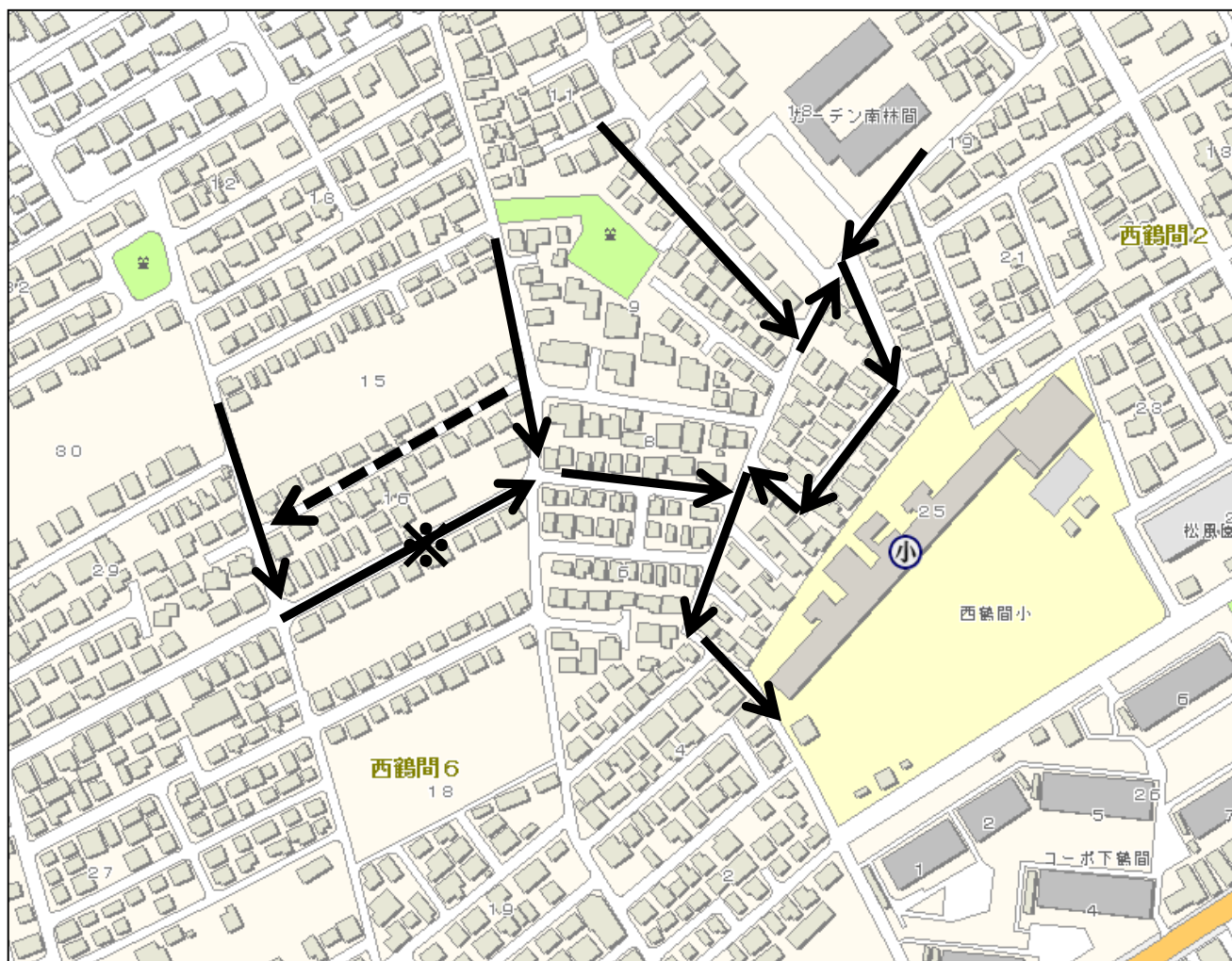
- ・「こども110番の家」表示板を人目のつくところに設置する。
- ・緊急避難してきた児童・生徒を一時的に保護する。
- ・児童・生徒から状況を聞き、必要に応じて大和警察署に連絡する。
- ・児童・生徒の保護者、学校等に連絡して、家族等が迎えに来るまで保護する。

③今回の見直しについて

「こども110番の家」は大和市が「地域ぐるみの子育て」のスローガンで運営しているそれぞれの中学校区の「家庭・地域教育活性化会議」の事業のひとつとして実施されています。西鶴間小学校区には「南林間中学校区家庭・地域教育活性化会議」と「大和中学校区家庭・地域教育活性化会議」があり、今回の見直しは、南林間中学校、西鶴間小学校が事務局となっている「南林間中学校区家庭・地域教育活性化会議」の地区（南林間西南・南林間南・鶴西・南鶴間）となります。「大和中学校区家庭・地域教育活性化会議」の地域（西鶴間第1・西鶴間第2・コーポ）の事務局は大和中学校となっており、看板の継続取り替え・解除・新規等に関しては大和中学校事務局へお問い合わせください。この見守り制度も自治会の皆様のご協力により成り立っています。なお、自治会未加入の方で「こども110番」にご協力いただける保護者の方は、直接、学校または、PTA本部へご連絡ください。

通学路の一部変更について

諸事情により10月10日の下校時よりPTA本部及び該当のPTA校外委員様、関係自治会長様と協議の上、南林間西南地区において登下校における通学路の一部変更を臨時で行っていましたが、自治会様のご協力もあり、今回正式に一部通学路の変更を右図のようにさせていただくこととなりました。該当の自治会、地域の皆様のご協力に感謝いたします。なお、保護者の皆様におかれましては、この地区に限らず登下校だけでなく、日常の道路の歩行、公園の使用等への指導を各ご家庭でもよろしくお願いいたします。この件につきましてご質問等ございましたら本校教頭までご連絡いただければと思います。皆様のご協力、今後よろしくお願いいたします。



- ・実線（——→）は、登校時の通学路を表しています。下校時はこの逆となります。ただし、※印の通学路については登校時のみとし、下校時は点線（-----→）を通学路とします。

お知らせ

体調管理・健康観察を十分に

大和市内では、すでにインフルエンザが発生しています。お子様の体調管理・健康観察を十分に行ってください。また、全国的に感染性胃腸炎が流行しています。予防のため、下痢や嘔吐のある児童は、症状が治ってから1週間程度は、調理や配膳を控えさせるようにしていきます。（家庭科の調理実習、クラスの給食当番など）ご理解とご協力をお願いします。

給食費の返金について

お子さんがインフルエンザなどで長期欠席が確定的な場合（4日以上）日数に応じた給食費を返金できる制度があります。欠席が長期になることが予想できる場合は、欠席の連絡だけでなく、『給食を止めてほしい』旨を担任に伝えてください。

学級閉鎖時の「放課後ひろば」「放課後寺子屋やまと」について

かぜの蔓延を防ぐために、学級・学年閉鎖が決定した当日から終了日まで、当該学級・学年の児童は、放課後ひろばと寺子屋やまとには参加できません。直接参加を予定している場合でも参加はできませんので、急な帰宅への備えをしておいてください。

ご協力をお願いします。

- ◆この事業に関するお問い合わせやご意見は、次の担当へお願いいたします。

【放課後ひろば】 こども・青少年課：260-5224

【放課後寺子屋やまと】 教育委員会指導室：260-5210

※開催中の連絡先については、「西鶴間小放課後ひろばだより」をご覧ください。

12月の主な行事予定			★は相談員相談日↓	
日	曜	主な予定内容	放課後ひろば 寺子屋やまと	相談日
1	金		○	★
4	月		○	
6	水	【給食費集金日】代表委員会（6校時） ★「飛び出せ！僕らの放送室」（FM YAMATO12:30~38）	○	
7	木	4年 サッカーキャラバン横浜Fマリノス（校庭／3・4校時）		
8	金		○	★
11	月	【普通日課4校時】個別面談1日目	○	
12	火	【普通日課4校時】個別面談2日目		★
13	水	【普通日課4校時】個別面談3日目 ★「飛び出せ！僕らの放送室」（FM YAMATO12:30~38）	○	
14	木	【普通日課4校時】個別面談4日目		
15	金	【普通日課4校時】個別面談5日目 国際交流会（家庭科室3・4校時）	○	★
18	月	クラブ⑤（6校時）	○	
19	火	6年社会科見学（国会）		
20	水	★「飛び出せ！僕らの放送室」（FM YAMATO12:30~38）	○	
21	木	給食最終日		
22	金	【短縮日課4校時】2学期終業式 大清掃		★
23	土	天皇誕生日		
冬季休業日 12月25日（月）～ 1月7日（日）				

1月の主な行事予定

日	曜	主な予定内容
9	火	【短縮日課4校時】3学期始業式 集団下校（4校時）
10	水	【短縮日課4校時】【給食費集金日】
11	木	給食開始 書き初め・体育館（4年／3・4校時・6年／5・6校時）
12	金	書き初め・体育館（5年／1・2校時・3年／3・4校時）
15	月	入学説明会（13:45～体育館・来年度入学児童保護者対象）
17	水	【普通日課4校時】大和市教育研究会のため
18	木	6年 大和中学校体験入学（対象児童）
22	月	委員会（6校時） 南林間中学校入学説明会（午後／保護者）
23	火	6年 南林間中学校体験入学（6学年全児童）
24	水	なのはな級授業参観・懇談会（3・4校時）
25	木	大和中学校入学保護者説明会（午後／保護者）
26	金	授業参観・懇談会（2・6年）
29	月	クラブ発表（6校時） ＊3年生もクラブ見学のため、6時間目まで参加します。
30	火	授業参観・懇談会（1・5年）
31	水	授業参観・懇談会（3・4年）

★10月の『学校へ行こう週間』の際にはご来校いただき、また「西小の子どもたちを育むアンケート」にご協力いただき、ありがとうございます。集計しました結果については近日中にお知らせします。

★『飛び出せ！僕らの放送室』
FM YAMATO（ラジオ）
12月 6日（水）
12月 13日（水）
12月 20日（水）
12時30分～38分
3日間、西鶴間小学校特集です。
ぜひ、ラジオをお聴きください。

★各学年の書き初めの作品は、授業参観時にご覧ください。

