



<小学校>

Table with columns for Date, Meal, Ingredients, Energy, and Protein/Fat/Carb. Includes seasonal food tips and a QR code for the menu.

●物資等の都合により、献立を変更する場合があります。

できているかな? やってみよう

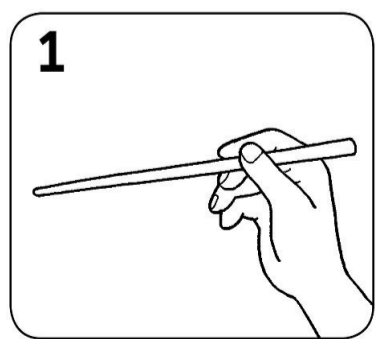
学校給食で使用する食品の原材料 (使用食品原材料一覧) についてはこちら→



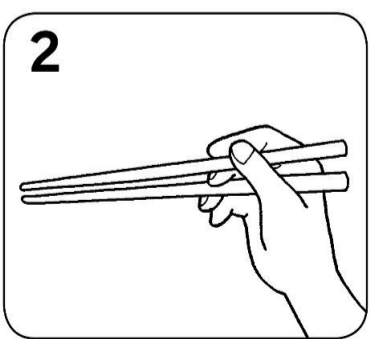
事前に担任までお申し出いただくと返金の対象になるのは連続して4回以上給食を食べられない場合です。

はしの扱い方に気をつけよう

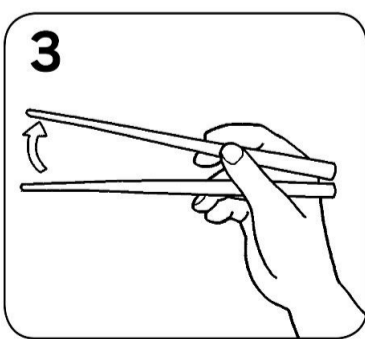
基本のはしの持ち方 Q. 手の動きと脳の働きは関係があるの?



1 上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましよう。



2 下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましよう。



3 親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かましよう。

A. 「手は外部の脳である」とドイツの哲学者カントがいったとされるほど、手と脳は密接な関係にあります。手を使うことは手の器用さを増すだけでなく、脳の発達も促すことが科学的にわかってきました。毎日の食事で、はしを使いこなましよう。

はしは、扱い方によっては危険をとまいます。危険な扱いは絶対にやめましよう。

