



## コロナ禍でも心の健康を

校長 山内 辰徳

春の気持ちの良い天気が続いています。鯉のぼりも青空の中、風に向かって元気に泳いだり天を向いてゆっくり休んだり、気ままに過ごしています。

先日は、授業参観、懇談会にお越しいただき、ありがとうございました。お子さまの学校での様子をご覧になって、いかがでしたでしょうか。地区別の分散での参観となりましたが、昨年度は行えなかった行事が今回実施できてよかったと感じています。

新学期が始まり、約1ヶ月が経ちました。新しい環境で緊張したり張り切ったりしながら過ごした毎日だったと思います。少し疲れが出始めた児童もいるかもしれません。明日から5連休です。ゆっくり休んでください。

さて、先週末に、東京、大阪、京都、兵庫の4都府県に3度目の緊急事態宣言が発令されました。また、まん延防止等重点措置の対象区域に大和市が追加されました。この連休中も「ステイホーム」が呼びかけられています。

一方、度重なる宣言発令や、それに伴う「自粛疲れ」などが心に及ぼす影響を心配する声もあります。

悲しいニュースですが、昨年の小中高校生の自殺者は過去最多となり、一昨年よりも約140人増加したそうです。また、うつ傾向が見られる小中高校生も増えています。全てが「自粛疲れ」のせいではありませんが、厚生労働省の自殺対策推進室では、自殺者増加の原因としてコロナ禍による生活環境の変化等の影響についても触れています。

学校生活でも、昨年度は学習内容や休み時間の過ごし方などで様々な制約があり、ほぼ全ての行事が中止または縮小となりました。もちろん感染予防のためであり、それによって健康・安全に過ごすことができました。しかし、心の健康についても無視することはできません。

今年度は、感染予防対策をとりながら、日常の学校生活に少しでも近づけていける方法を探っていきたいと考えています。それと同時に、昨年以上に児童の心のケアにも努めてまいります。

連休が明けると、暑さを感じる日も増えてくると思います。真夏だけでなく、まだ身体が暑さに慣れていない5月や6月にも熱中症の危険はあります。水筒のご準備等もお願いいたします。

では、楽しい連休をお過ごしください。

## 5月の行事予定表

日	曜日	行事予定
6	木	普4(13:20 下校) ビデオ朝会 児童宅確認日②
7	金	普4(13:20 下校) 個別面談①
8	土	
9	日	
10	月	普4(13:20 下校) 個別面談②
11	火	普4(13:20 下校) 個別面談③
12	水	1年 5時間授業開始 1・2年学校探検(顔合わせ)
13	木	普4(13:20 下校) 個別面談④ 1・2年学校探検①
14	金	普4(13:20 下校) 個別面談⑤ 1・2年学校探検②
15	土	
16	日	
17	月	火災避難訓練(2校時) クラブ活動①
18	火	6年租税教室(1~4校時)
19	水	3年遠足(泉の森)
20	木	
21	金	2年遠足(泉の森) 5年キャンプ実施説明会 15:45
22	土	
23	日	
24	月	代表委員会
25	火	4年遠足(泉の森)
26	水	火災避難訓練予備日(2校時)
27	木	全国学力・学習状況調査(6年) 給食費引き落とし日
28	金	1年遠足(泉の森) PTA 総会(16:00~)
29	土	
30	日	
31	月	

### 【遠足等の写真販売について】

- ①インターネット上(業者webサイト)での閲覧となります。また、希望により、学校で閲覧することも可能です。
  - ②販売は、インターネットでの注文、決済(クレジットカード・コンビニ支払い)となります。
  - ③購入した写真は、学校に納入され、各クラスでお渡しいたしますので、送料等はかかりません。
- ※遠足等の行事終了後に、詳細をご案内いたします。ご不明な点等ございましたら、学校までお問い合わせください。



### 【給食費の引き落としについて】

27日(木)は給食費の引き落とし日です。残高確認をお願いします。

(1年) 6,085円(6回)か 23,125円(2回)  
(2~6年) 8,630円(6回)か 25,670円(2回)



### 【こいのぼり】

今年も、端午の節句を前に、鯉のぼりを揚げました。毎年子ども達が楽しみにしている本校の鯉のぼりは、保護者や地域の皆さまから寄贈していただいた鯉のぼりで、本校の伝統でもあります。

風に吹かれて、気持ちよさそうに力強く泳いでいます。

連休中も揚げていますので、ぜひご覧ください。



### 【今年度の行事について】

4月28日(水)、県よりまん延防止等重点措置を実施する区域の一つとして、大和市も指定されました。6月の行事では、小中学校一斉引き渡し訓練と水泳学習について、中止が決定しております。

今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、予定されている行事の急な延期や中止、縮小をさせていただきます。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 6月の主な行事予定

2日(水) ショート委員会  
3日(木) ビデオ朝会  
4・5日(金・土)  
6年修学旅行(日光方面)  
7日(月) 6年修学旅行振替休業

10日(木) やまとっ子タイム団結式  
12日(土) 土曜参観  
14日(月) 土曜参観振替休業  
16日(水) 普4(職員研修のため)  
18日(金) 代表委員会  
23日(水) クラブ活動②

24日(木) 普5 小中学校一斉引き渡し訓練は中止  
27・28日(日・月) 5年キャンプ  
29日(火) 5年キャンプ振替休業  
30日(水) 短5 14:15下校  
(職員研修のため)