

あなたが、あなたらしく生きるために あなたの相談窓口

…あなたはひとりじゃない！

学校生活を送っていると突然、不安や嫌な思いをすることもあると思います。

夏休み中、心と孤独を感じたり、やる気や意欲がなくなることがあるかもしれません。

あなたの学校には、そんな不安や悩みを相談できる窓口があるのを知っていますか？

あなたの学校の相談窓口

046-261-1120…先生が出るので、相談したい人を伝えましょう！

*夏休み中は9:00~17:00(土日と8/10~15を除きます)

でも、あなたと同じように「学校に相談できない…」で困っている人もいます。

あなたには、悩みを聴いてくれる人がいます。電話やSNSなど相談方法はいろいろです。まずは、下の2次元バーコードから自分に合った相談窓口を探してみましょう。どの相談窓口も相談内容の秘密は守られます。名前を言わなくても相談できます。

<p>不登校、ひきこもり</p> <p>「学校に行けない」、「行きたくない」</p> <p>TEL:0466-81-0185 【受付時間】毎日 8:45~16:45</p> 	<p>いじめを含めた様々な悩み</p> <p>中高生SNS相談@かながわ</p> <p>担当:総合教育センター</p> 	<p>人権(虐待、暴力)</p> <p>かながわ子ども家庭110番相談 LINE 【受付時間】月~土 9:00~21:00 【友だち追加】URL:https://page.line.me/884uxepn</p> 
<p>暴力、いじめ、犯罪被害等</p> <p>ユーステレホンコーナー</p> <p>担当:県警少年相談・保護センター TEL 0120-45-7867, 045-641-0045</p> 	<p>困りごと</p> <p>24時間子ども SOS ダイヤル</p> <p>担当:総合教育センター TEL 0120-0-78310, 0466-81-8111</p> 	<p>学校や家庭の悩み</p> <p>総合教育相談</p> <p>担当:総合教育センター TEL 0466-81-0185</p> 
<p>こころの悩み</p> <p>こころの電話相談</p> <p>担当:県精神保健福祉センター TEL 0120-821-606</p> 	<p>セクシュアリティ・性別の悩み</p> <p>SHIP ほっとライン</p> <p>担当:NPO法人SHIP TEL 045-548-3980</p> 	<p>性犯罪・性暴力被害</p> <p>かながわ性犯罪・性暴力被害者 ワンストップ支援センター「かならいん」 担当:県くらし安全交通課 TEL 045-322-7379 (#8891) TEL 045-548-5666(男性及びLGBT被害)</p> 
<p>デートDV</p> <p>デートDV110番 チャット相談・電話相談</p> <p>担当:認定NPO法人エンパワメントかながわ</p> 	<p>いのちをまもる</p> <p>いのちのほっとライン@ かながわ 【友だち追加】 URL:https://page.line.me/194qtyur</p> 	<p>ヤングケアラー</p> <p>かながわヤングケアラー等 相談LINE</p> <p>担当:県高齢福祉課</p> 

相談先がわからないときには

かながわ子ども・若者総合相談センター



担当:県立青少年センター
TEL 045-242-8201

または

かながわ子ども・若者総合相談LINE



担当:県青少年課