学校だより

ふみがおか

令和８年９月２８日
No. ６
大和市立文ヶ岡小学校
TEL ２６３－６２６０

子どもとインターネット



先日、電車に乗ったとき、車内を見渡すと、ほとんどの人がスマートフォンを見ていました。SNS、動画、ゲーム…、興味や関心に応じたコンテンツを利用しているのでしょう。かく言う私も、スマートフォンを手にしていました。 気になる記事を読み、「ちょっとだけ」のつもりが、関連する記事を「あと少しだけ」と見ているうちに30分、１時間…。あっという間に行先の駅に到着していました。

今やインターネットは、私たちの生活の一部です。大人だけでなく子どもたちの生活にもすっかり身近なものになっています。こども家庭庁が令和8年3月に公表した「青少年のインターネット利用環境実態調査」では、10～17歳の利用内容として、動画視聴 92.1%、検索・調べもの 86.0%、ゲーム 84.9%、SNS・メール等 77.4%と報告されています。学習や人とのつながり、更には趣味や遊びなど、多方面で利用していることが分かります。本校でも、「ネットで詳しく調べよう」「YouTube で見た」「昨日友達と LINE で…」「ネットゲームで対戦した」といった会話がごく自然に交わされています。しかし、会話の中には、「スマホを見ていたら夜中2時になっていた」「ずっと LINE をしていて叱られた」などといった気になる発言もあります。

では、なぜ「あと少しだけ」が、いつの間にか30分、１時間となってしまうのでしょう。 例えば、気になる記事を一つ見ると、似た記事が表示され、それを見ると、また関連する記事や動画が表示されます。インターネットでは、これまでに見た記事や動画、検索した内容などをもとに、興味をもちそうな情報を表示してくるので、つい時間を忘れて見入ってしまいます。

そして、更に気を付けたいのが「情報の偏り」です。自分の好みに合う情報ばかりが集まり、異なる情報や価値観に触れにくくなってしまいます。これを「フィルターバブル現象」といいます。また、SNS などで自分と似た考えの人とつながっていると、同じような意見が繰り返し目に入り、「みんながそう言っている」「これが普通なんだ」と感じやすくなることがあります。これを「エコーチェンバー現象」といいます。だからこそ、インターネットの情報を見たときには、少し立ち止まって、「本当か」「他の意見もあるか」「誰が発信しているのか」等を考えることが大切です。

インターネットは、決して悪いものではありません。生成AIも発達していくこれからの社会を生きる子どもたちにとって、インターネットを上手に使う力は必要不可欠です。だからこそ大切なのは、「使わせない」ことではなく、自分で時間や情報をコントロールする力を身に付けることだと思います。「最近、どんな動画が面白かった？」「寝る前にはスマホは見ない約束だよね」「他のサイトでも調べて情報を比べてみた？」と、お子さんと話してみてください。興味や関心を把握するとともに、睡眠や食事、学習、家族や友達との時間に影響が出ていないか、時々一緒に振り返ってみてください。良き使い手へと成長させる投げかけをし、一緒に考えてみてください。

気づいたら長時間から気づいてやめられる自分へ、自分が見ている情報が全てから他の見方・考え方にも気づける自分へ。日々の小さな声かけや会話を重ね一緒に考えながら、子どもたちがインターネットと良き関係を築けるよう、自分で考え、判断する力を育てていけたら幸いです。

秋の気配を感じる10月、運動会へ向け張り切り頑張っている子どもたちです。どんな勇姿を見せてくれるのか、楽しみにしていてください。大きな応援、よろしくお願いいたします。（校　長）

《運動会について》

<日 時>
10月17日（土）
8:40児童入場行進開始　（8:20保護者入場開始）
8:50開会式　11:45閉会予定

詳細につきましては、9月11日に配付したお便りをご覧ください。お便りに記載してあるとおり、保護者証や入場券を忘れると入場できません。防犯対策のため、正門付近の受付で提示していただいてからの入場となります。事前に確認し、必ずお持ちいただくようお願いいたします。

演技や競技を行う該当学年の方が優先的に立ち見エリア内前方で参観する際は、保護者証を入れたネームホルダーを着用し、保護者証の色が外から見えるように表示してください。

また、受付ボランティアを募集しております。9月16日に配付したお便りをご覧ください。たくさんの方のご協力をお待ちしております。

《11月の授業参観・懇談会について》

次の日程で、授業公開を行います。詳しくは後日配付するお便りをご覧ください。

＜日時＞
１・２・３年…１１月１０日（火）
４・５・６年…１１月１２日（木）
授業参観５校時…１３時２５分～１４時１０分
懇談会……１４時２５分頃から
泉の森級……１１月１０日（火）
授業参観３校時…１０時４５分～１１時３０分
懇談会……１１時３５分から

《芸術鑑賞会のお知らせ》

11月25日（水）に芸術鑑賞会「東京スカイライン・オーケストラ」を予定しております。

クラシック音楽を中心に、子供たちが知っているポピュラーな名作などを演奏していただきます。

鑑賞費に関しては、500円を10月の学年の集金日に集めさせていただきます。学年だより10月号をご確認ください。

《教育相談について》

個別面談にご協力いただきありがとうございました。10月28日（水）と30日（金）の放課後に、教育相談日を設けました。その後の様子や今後について、相談したいことがありましたら連絡帳や電話などで担任までお知らせください。

10月行事予定

1日(木)5年生 出前授業
2日(金)朝 運動会全校練習①予備日
5日(月)にじのひろば(1年生)
6校時運動会係打合せ
(5・6年生と3・4年生の応援団)
7日(水)3年生 社会科見学（民家園）
学校支援ボランティア活動日
給食費引き落とし日
8日(木)朝 運動会全校練習②
9日(金)朝 運動会全校練習②予備日
16:00 保護者と学校との話し合う会③
12日(月)スポーツの日
14日(水)代表委員会⑤
15日（木）就学時検診のため短縮日課
1～2年生は4校時
3～6年生は6校時
16日(金)普通日課4校時
17日(土)第47回運動会
19日(月)運動会振替休業日（予定）
20日（火）いのちの授業（全学年）
21日(水)短縮日課5校時(職員研修のため)
掃除あり
22日(木)6年生身体測定・視力検査
23日(金)5年生身体計測・視力検査
クラブ活動③
26日(月)にじのひろば(2・3年生)
4年生身体計測・視力検査
27日(火)泉の森級・3年生
身体計測・視力検査
5年生 移動水泳教室
28日(水)2年生身体計測・視力検査
3年生 移動水泳教室
昼 なかよしタイム（1・6年生）
5校時 なかよし活動（2・4年生）
教育相談日①
29日(木)朝会
1年生身体計測・視力検査
16:00 保護者と学校との話し合う会④
30日(金)教育相談日②

＜10月の相談員の来校予定日＞
2日（金）6日(火)13日(火)16日(金)
20日(火)27日(火)

※今後、変更となる場合もございますので、ご承知おきください。