学校だより

ふみがおか

令和８年１０月２９日
No. 7
大和市立文ヶ岡小学校
TEL ２６３－６２６０

生きているだけで百点満点　～自分も相手も大切に～

先日の運動会では、「全力！ 光り輝く 文っ子運動会」のスローガンのもと、一人一人が努力する姿、仲間と互いに高め合い協力する姿、最後まで一生懸命に取り組む姿が見られ、子どもたちのきらきらと光り輝く成長を感じることができました。温かいご声援とご協力をいただきました保護者の皆様、地域の皆様、そして光丘中学校ボランティアの皆様に、心より感謝申し上げます。



さて、本校では先日、性教育アドバイザー・助産師の高野しのぶさんを講師としてお招きし、各学年ごとに「包括的性教育」の授業と保護者向け講話を実施しました。「包括的性教育」とは、体の成長や命の誕生について学ぶだけでなく、自分の心と体を大切にすること、相手の気持ちや権利を尊重すること、人とのよりよい関係を築くことなど、誰もが自分らしく安心して生きていくために必要な知識や考え方を学ぶものです。

子どもたちは成長するにつれて、心や体の変化に戸惑ったり、友達との関わりの中で悩んだりすることがあります。また、インターネットや SNS などを通して、さまざまな情報に触れる機会も増えていきます。自分の心と体を守る正しい知識を身に付けるとともに、困ったときには信頼できる大人に相談することが大切になります。そして、私たち大人は、子どもたちが安心して悩みや不安を打ち明けられる相手、「安心安全の基地」であることが重要です。日頃から子どもの声に耳を傾け気持ちを受け止め、安心して相談できる関係を築くことが大切だと考えます。

今回の授業で、私の心に強く残ったのが、高野さんの「シャボン玉を割らないように」というお話と、「生きているだけで百点満点」「自分はスペシャル」というメッセージです。

シャボン玉は、そっと大切に扱わなければ、すぐに割れてしまいます。バウンダリー（自分と他人の間にある心理的・物理的な見えない境界線）をシャボン玉に例え、バウンダリーを決められるのは自分だけ、バウンダリーを超えることは心身への暴力となってしまうということを、子どもたちに分かりやすくお話くださいました。不快な気持ちを相手に伝えるために「嫌」と言えることが、自分の心身を守ることにつながること。また、自分にとっては何気ない言葉や行動でも、相手を傷つけてしまうことがある。自分の気持ちを大切にするとともに、相手はどう感じるだろうと考え、自分も相手もかけがえのない存在として尊重すること。それらが、誰もが安心して過ごせる学校生活の土台になることを再認識しました。

そして、「生きているだけで百点満点」「自分はスペシャル」という言葉。私たちは、勉強や運動ができたか、何かを成し遂げたかなど、つい結果で自分や他人を評価してしまうことがあります。しかし、人の価値は、できることや成績だけで決まるものではありません。一人一人がかけがえのない存在であり、生きていることそのものに価値があるのです。子どもたちには、上手くいかないときも、自信をなくしたときも、自分には大切な価値があることを忘れないで欲しいと思います。そして、友達にも同じように大切な価値があることに気付いて欲しいと願っています。

包括的性教育は、一度の授業で終わるものではありません。発達段階に応じて学びを重ね、日々の生活の中で生かしていくことが大切です。学校でも、高野さんから学んだことを大切にしながら、子どもたちが自分自身を肯定し、互いの違いを認め合える環境づくりに努めてまいります。ご家庭でも、お子さんの話に耳を傾け、安心して気持ちを話せる時間を大切にしていただければと思います。

高野さんの授業の翌日。廊下を歩いていると、友達をからかうような言動を耳にしました。声の聞こえる方を見ると、3人の子どもたちが少し揉めている様子。次に聞こえてきたのは、「ちくちく言葉はだめだよ。シャボン玉が割れちゃうよ。自分が言われたら嫌でしょ。」昨日の学習が生きていました。そして、「嫌なことを言ってごめんね。」「うん、いいよ。」。3人は連れ立って楽しそうに話しながら、教室に向かいました。未熟な子どもたちは、間違いを起こすこともあります。しかし、このような経験から、「シャボン玉を割らないように」という思いが、昨日より今日、今日より明日へと、少しずつ心に根付いていくことでしょう。スペシャルな自分を大切にし、相手も大切にする。そして、困ったときには安心して頼れる人がいる。そんな温かな関係が広がる学校を、保護者の皆様、地域の皆様とともにつくっていきたいと考えています。（校　長）

《運動会のご協力ありがとうございました》

運動会では、入場券を利用しての入場や、狭い会場での参観のゆずり合い、運動会用座布団の制作等たくさんのご協力をいただきありがとうございました。また、受付ボランティアには、多くの方にお申し出いただき、安全に開催することができました。保護者証は卒業まで使用します。今後も無くさずに保管をお願いいたします。

《11月授業参観・懇談会について》

次の日程で、授業参観・懇談会を行います。多くのご参観をお待ちしております。詳細は、10月2日付けでお配りしましたお便りをご覧ください。

＜日時＞
1・2・3年…11月10日（火）
4・5・6年…11月12日（木）
　授業参観5校時…13時25分～14時10分
　懇談会……14時25分頃から
泉の森級…11月10日（火）
　授業参観3校時…10時45分～11時30分
　懇談会……11時35分から

《教育活動についての調査への協力のお願い》

本年度も学校の教育目標「心身共に健康で人間性豊かな子どもの育成」のもと『学びに向かう力を育てる　～自分で考え、自信をもって行動する子～』を重点目標に、様々な教育活動に取り組んでおります。つきましては保護者の皆様から、本校の教育活動について、ご意見やアイデアをいただき、今後に生かしていきたいと考えておりいます。

今年度も「すぐーる」を使っての配信・回答とさせていただきます。１１月１３日（金）に配信予定ですので、ご回答をお願いいたします。**締め切りは、１１月２４日（火）です。**よろしくお願いいたします。

一家庭で複数名「すぐーる」に登録されている方もいらっしゃるかと思いますが、回答は**１家庭１名１回**の回答とさせていただきます。

また、環境面などから「すぐーる」での回答が難しい場合は、調査用紙をお渡ししますので、担任までお申し出ください。

《健康管理で風邪の予防を》

気温が下がり、体調を崩しやすい時期となってきました。インフルエンザや、学校感染症と医師より診断された場合は、出席停止扱いとなります。インフルエンザとコロナウイルス感染症については保護者記入の「治ゆ届」を、学校感染症については医療機関記入の「治ゆ証明書」の提出が必要となります。用紙については学校から配付しますので、出席停止となる感染症に罹患した場合はご連絡ください。出席停止期間の目安や学校感染症等についての詳細は、学校 HP に記載がありますので、必要に応じてご覧ください。また「治ゆ届」については学校 HP に添付しておりますので、ご活用ください。

給食は他の場合と同様に、ご家庭より前もって担任に給食停止の連絡の申し出があった場合のみ、申し出日を起算日として、次の日から7日目以降で給食を食べない日数を日割り（日額 50 円）で返金することになっていますのでご承知おきください。

11月行事予定

2日（月）にじのひろば（泉の森級）
3日（火）文化の日
4日（水）普通日課4校時（職員研修のため）
　掃除なし
5日（木）1年生 遠足
　4年生 出前授業（防災）
6日（金）2年生 金曜日5校時授業開始
　AM 泉の森級小中交流会
9日（月）にじのひろば（2年生）
10日（火）3校時泉の森級授業参観・懇談会
　5校時1・2・3年生授業参観・懇談会
11日（水）普通日課4校時（職員研修のため）
　掃除なし
12日（木）5校時4・5・6年生授業参観・懇談会
13日（金）朝会
　3年生 消防署西出張所見学
　★教育活動についての調査配信日
16日（月）にじのひろば(1年生)
　業間文小6⑥
　全学年イングリッシュデイ
17日（火）児童朝会
18日（水）5年電気自動車体験授業
　昼 なかよし活動（3・5年生）
　5校時1・6年生なかよし活動
23日（月）勤労感謝の日
24日（火）短縮日課（職員研修のため）
　★教育活動についての調査回答締切日
25日（水）AM 芸術鑑賞会
　昼休み 代表委員会⑤
26日（木）5年生夢の教室
27日（金）クラブ活動④14:25～15:10

30日（月）にじのひろば（3・4年生）
＜11月の相談員の来校予定日＞
6日（金）、10日（火）、
17日（火）、20日（金）、24日(火)

＜12月の主な行事予定＞
4日（金）委員会活動④
10日（木）3年生 遠足
11日（金）泉の森級6年生光丘中体験入学
23日（水）給食最終日
24日（木）短縮日課4校時 2学期終業式