

ひきじだい

10月（神無月）号

令和7（2025）年9月30日



大和市立

引地台小学校

HIKIJIDAI ELEMENTARY SCHOOL



「秋が来た！」

10月の声を聞いて、暑かった夏もようやく秋に季節を譲ってくれたようです。ただ、これから日が短くなり、分厚い冬の洗濯ものを乾かすには、あの夏の太陽のパワーが欲しくなるかも知れません。

子どもたちには、暗くなる前に安全に気をつけて帰宅するよう、ご家庭でもお話しください。

月曜日や連休明けなどは、少し気持ちがどんよりして、「おはよう」の声もくもりがち。思い切って大きな声を出すと元気が出るよとアドバイスしています。大きく深呼吸をするのもよさそうです。

季節の変わり目、食事・睡眠・運動・休養のバランスを意識して、さわやかな気候を楽しみたいですね。

登校時のちょっとしたおしゃべりの中で、「学校も塾も習い事も、友達に会えるから楽しい」と、話してくれた子がいました。学校も塾も習い事も、それぞれに頑張らなければならない課題があって、適当に済ませるわけにはいきません。日々、努力しなければなりませんし、多少のストレスもあるでしょう。でも、この子のように「友達がいるから」という、気持ちの支えがあることで、前向きに取り組むことが出来るんだと、改めて思いました。

頑張るときの気持ちの支えは、人それぞれかと思いますが、私の場合は、金曜日の夜でしょうか。

9月末より、運動会に向けての練習がスタートしています。頑張っている子どもたちの気持ちの支えは、やはり「応援」だと思います。練習の様子などの会話を通して、ほめたり、アドバースしたり、楽しみにしていることを伝えたりして、「応援」してあげてください。

ダンスを上手に踊りたい。徒競走で1番になりたい。玉入れていっぱい入りたい。係の仕事をしっかりやりたい。…。

子どもたちの活躍が楽しみです。



校長