

上小だより



大和市長
上和田小学校

KAMIWADA ELEMENTARY SCHOOL

〒242-0014 大和市長上和田2695番地

TEL 046-267-3352

令和8(2026)年5月29日 - 6月号 -

時間の大切さについて

校長

先週は季節が戻り、肌寒い日が続きましたが、最近では暑い日が多くなりました。水分補給や休息をしっかりととり、熱中症には十分気を付けて過ごしていきます。

さて、6月10日は「時の記念日」です。今から1300年以上前の西暦671年、天智天皇が日本で初めて「水時計(漏刻)」を使って鐘を鳴らし、人々に時刻を知らせた日が由来となっています。その後、大正時代に「時間を守り、生活を豊かにしよう」という願いを込めて制定されました。さまざまな記念日がありますが、この日はかなり前に制定された日のようです。

学校生活の中で「時間を守る」ことは、自分の時間を大切にだけでなく、「周りの人の時間を大切にすること」でもあります。例えば、授業の始まりに遅れてしまうと、クラス全員の時間が遅れることになります。5分遅れると、20人のクラスであれば「5分×20人=100分」もの時間が失われてしまう計算になります。時間を守るというルールは、自分のためだけでなく、お互いを思いやり、みんなが気持ちよく過ごすために必要なことです。

先日、6年生と日光へ修学旅行に行ってきました。子どもたちは集合時間や活動の切り替え等、しおりと時計を見て行動していました。

また、雨の日の休み時間に、学校の図書館で子どもたちと一緒に本を読んでいた。外では遊べないので多くの子どもたちがいました。休み時間が終わるチャイムが鳴ると、すぐに図書館から出て、教室に戻って行きました。あっという間に誰もいなくなって、とても感心しました。

時間はだれも同じ、1年は365日、1日は24時間…です。楽しいことや夢中になっているときの「時間」は、あっという間に過ぎていきます。反対に、退屈な時間や何かをじっと待っているとき、我慢して勉強や仕事をしているときの「時間」は、とても長く感じられます。時間は、私たちの心の持ち方や過ごし方によって、短くも長くも、そして深くもなります。ただだと過ごす時間も、何かに夢中になって挑戦する時間も、同じ一生に一度きりの大切な時間です。しかし、このただだとする時間も必要な時間です。常に脳を動かしていると、脳も疲れてしまいます。少し休ませることで、脳のパフォーマンスは向上します。休憩するためにゲームやスマホをすると、脳には休憩にはなりません。ほんの数分だけ、5分でも何もしない時間を作るように、ご家庭でもスマホやゲームをしすぎないようにお子さまとお話してください。そして、どんな時間の使い方をしているか、お子さまと一緒に振り返る機会にいただければ幸いです。

芝プロ

今月の活動日は、4日(木)と25日(木)です。雑草が伸びてくる時期ですので、たくさん人手があると助かります。ご都合のつく方は、動きやすい服装、ぼうし、軍手、水筒を持って校庭にお越し下さい。時間は、13:30~14:30です。

熱中症予防について

学校では、熱中症を予防するためにこまめな水分補給や運動時・体育の授業等でマスクを外すように声かけをしております。また、登下校時においても、熱中症予防のためマスク外し、立ち止まっただけの水分補給などご家庭でもお子様とお話してください。

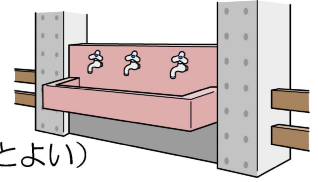
暑い日は、スポーツドリンクも可です。(水筒の中身)

【大切なこと】

・帽子をかぶる ・朝食を食べる ・水分、塩分をとる ・睡眠をしっかりとる

【持ってきてよい物】（使用は登下校のみ、校内ではランドセルの中に入れる）

・日傘 ・ネッククーラーやクールタオル ・携帯ファン（できれば両手があくとよい）
（スプレー、冷却シート、タブレットや飴 はなし）



学校運営協議会委員紹介

昨年度より本校に学校運営協議会制度が導入されました。地域と共に歩む開かれた学校作りをより一層推進してまいります。今年度の本校の学校運営協議会委員の皆様をご紹介します。

学校運営等について広くご意見を伺い、地域と連携したより活気のある上和田小学校の教育活動が展開できればと考えています。よろしくお願いいたします。

休日中に事故等で緊急に学校に連絡する必要がある場合は市役所に電話（263-1111）してください。市役所を通じて職員に連絡がつながるようになっています。また、児童が交通事故にあった場合は、平日に学校（046-267-3352）にもご連絡いただけるようお願いいたします。