

Table with columns for Day (日曜), Meal Name (こんだてめい), Ingredients (おもにエネルギーとなる食品, おもにからだをつくる食品, おもにからだのちょうしをととのえる食品), and Energy/Fat/Salt (エネルギー(Kcal), たん白質(g), 脂肪(g), 塩分(g)). Rows include meals like 'やきざかな (ほっけ)', 'チキンカツ', 'おさつチキン', etc.

~今月の給食について (About this month's school lunch). Includes seasonal ingredients (季節の食材), local specialties (郷土料理), and new dishes (新献立). Features a QR code and a 'よくかんで 食べよう' (Eat well) slogan.