

Table with columns for Day (曜日), Meal Name (こんだてめい), Ingredients (おもとにエネルギーとなる食品, おもにからだをつくる食品, おもにからだのちようしをととのえる食品), and Energy (エネルギー(Kcal), たん白質(g), 脂肪(g), 塩分(g)). Rows include meals like ごはん, コッペパン, ちゅうかおこわ, ガーリックライス, ホットラーメン, タコライス, etc.

～今月の給食について～

- 季節の食材... 5日(火)白菜と肉団子のスープ、25日(月)れんこんチップス
●郷土料理[九州献立]... 26日(火)とり天(大分県)、さつまい(鹿児島)
●新献立... 6日(水)シュクメルリ
8日(金)サムゲタン風トックスープ
18日(月)ガーリックライス 27日(水)にんじんとかぼちゃのスープ
●特別献立... 12日(火)ほたて入りポテトグラタン

★ヤマトン汁★ 22日(金)に予定されているヤマトン汁は、大和市のイメージキャラクター「ヤマトン」にちなみ、大和市で収穫された食材をできるだけ使用して作られた具だくさんの豚汁です。当日は、市内産野菜と市内産大豆で作られた味噌を使用する予定です。

よくかんで たべよう

