



大和市の学校給食に登場!

横浜 DeNA ベイスターズ

せいせいりょう  
青星寮カレー



横浜 DeNA ベイスターズの若手選手が生活する「青星寮（せいせいりょう）」で、選手が24時間いつでも食べられるカレーです。プロ野球選手として活躍するため、選手のみなさんはこのカレーを食べて、丈夫で強い身体を作っています。横浜 DeNA ベイスターズと協力し、大和市の学校給食に青星寮カレーを提供することになりました。おいしく楽しく食べて、プロ野球選手のような強い身体を作りましょう!

## おいしさのヒミツ

いつもよりたくさんの玉ねぎをじっくり炒めて、自然な甘さを活かしています。また、マーガリンでコクを出し、いつもよりちょっとだけスパイシーに仕上げます。



## 乳・小麦不使用

たくさんのみなさんに食べてほしいため、大和市の青星寮カレーはアレルギー対応バージョンにアレンジ! 通常カレーに使う小麦粉とバターを米粉とマーガリンに変えて提供します。



大和市イベントキャラクター  
ヤマトン



お楽しみに!

「青星寮カレー」提供予定週  
 小学校 5月26日(月)~30日(金)の週  
 中学校 5月19日(月)~23日(金)の週

## 青星寮カレー(大和市 Ver.) レシピ紹介



にんじんを星形にすると、かわいい★

### 材料と分量(4人分)

豚肉	200g	ケチャップ	大 1.5
たまねぎ	大 1.5 個	トマトピューレ	大 1 弱
にんじん	中 1.5 本	中濃ソース	小 1
生姜	少々	ウスターソース	小 1
にんにく	少々	しょうゆ	小 0.5
油	適量	砂糖	少々
マーガリン	30g	赤ワイン	大 1 弱
スープの素	1 個	塩	小 0.5
水	600cc	こしょう	少々
		カレー粉※	大 1 弱
		米粉	大 5
		クミン	小 0.5

★調味料

### 作り方

- ① たまねぎをうす切りにする。フライパンにマーガリンを入れ、たまねぎをあめ色になるまで炒める。
- ② 人参をいちよう切り、しょうが・にんにくをみじん切りにする(チューブでもよい)。
- ③ 鍋にマーガリン(油)を入れ、弱火で生姜・にんにくを炒め、香りがでたら豚肉を入れて炒める。
- ④ にんじんを入れてさらに炒め、水・スープの素・炒めたたまねぎを入れて煮込む。煮えたら★の調味料を入れる。
- ⑤ ④に水で溶かした米粉を入れとろみを出す。仕上げにお好みでクミンを加える。

※カレー粉の量は好みで調整してください。

# 大和市学校給食の食物アレルギー対応について

文部科学省の「学校給食における食物アレルギー対応指針」に基づき、大和市でも「食物アレルギー対応の手引き」を作成し、安全を最優先に対応しています。

食物アレルギーの対応は、児童生徒の適切な栄養価摂取のため、また、学校生活上の様々な配慮を適切に行うため、原則として医師の指示により、アレルギーの症状に応じてレベル別の対応を行っています。

## ～レベル別対応～

### レベル1: 詳細な献立表対応 (基本対応)

保護者配布用献立表より詳細な、献立ごとの材料が記載された献立表を配布します。

### レベル2: 弁当持参対応 (一部又は一食分)

アレルギーの重症度によって、給食が食べられない場合は、お弁当を持参します。

加工品や調味料、冷凍食品等の原材料については、市内一括管理し、ホームページで公開しています。

食物アレルギーの  
ホームページはこちら ⇒



※学校給食は大量調理のため、食べられるか・食べられないかの対応のみです。  
(「〇〇gのみ食べられる」「ちょっとなら大丈夫」は食べられないと考えます)。また、微量(調味料の原材料や注意書きレベル)でも症状が出てしまう重篤なアレルギーを有する方は、安全な給食を提供できないため、お弁当対応をお願いしています。

## <原材料・調理場内でのコンタミネーションについて>

学校給食では、一般に流通している食材を使用しており、食品衛生法の表示義務がない微量な混入については、把握することができません。また、アレルギー室の整備と専用器具等の整備がなく、調理場内で常に様々な食品を取り扱っており、食材間の器具の共有を行っています。そのため、コンタミネーションが絶対にはないとは言える環境にありません。必ず主治医の指示にしたがい、学校とご相談の上、給食を食べることができるのかご判断いただきますようお願いいたします。

### ◆コンタミネーションとは・・・

「原材料として使用していないにも関わらず、特定原材料等が意図せず混入してしまうこと」

出典 WAVE 出版「おうちで学校で役に立つアレルギーの本①②」



今月の学校給食からのメッセージは  
「そうだ、食物アレルギーを理解しよう」  
です。

毎月19日は食育の日

大和市イベントキャラクター ヤマトン

19  
shokujiku 大和市

そうだ、食物アレルギーを理解しよう