

ほけんだより



しぶ やしやうがっこう
渋谷小学校
れい わ ねん がつ 24 か ほうこう
令和8年4月24日発行

ほけん しつ
保健室

ハンカチやタオルは
毎日もってきましょう

あたらしい かんきょう に 慣れ 始め、つかれ が 出 やすく なる 頃 でしょう か。
たいちょう に き を つけ ながら、がっこう せいかつ を たの しく すご せる よう 見守
って いた い と 思っ て います。
1 年間 よろ しく おね が い します。



朝の健康観察をおねがいします



食欲はありますか

顔色は悪くない
ですか



痛いところは
ないですか

熱はないですか



はやね はやお
早寝早起き

よい生活リズムを
身につけよう

そと げんき
外で元気に
遊ぶ

☆登校前調子の悪い様子があるときは、学校にお知らせください。
症状が落ち着いてから登校してもかまいません。

ほけんしつ 保健室は

こんなところ

てあて
ケガの手当をする



ほけんしつ
保健室では

けいぞく
継続した手当では
できません。



ばんそうこうやシップは自宅じたくで替かえてこよう

たいちよう
体調が悪いときに
やす
休む



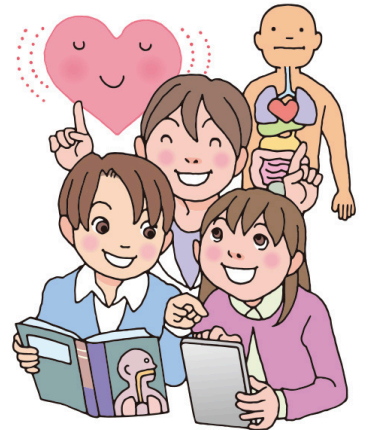
ほけんしつでは
おくすりおくすりはだせません



なや
悩みを相談する



からだ
体や心について
し
知る

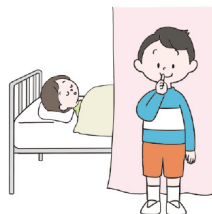


みなさんの
からだ
体と心を
サポートする場所ばしょです

ほけんしつ
保健室をつかうときは



せんせい
先生に伝える



しずかにする



かってにさわらない



はい
入るときはあいさつ