



<下福田、福田、大和東小学校>配布用

大和市立南部学校給食共同調理場

日 曜	こ ん だ て め い				ざ い り ょ う め い			エネルギー(Kcal) たん白質(g) 脂肪(g) 塩分(g)	
					おもにエネルギー となる食品	おもにからだを つくる食品	おもにからだのちょうしを ととのえる食品		
2 水					メルルーサのピリからあげ マンナンスープ ごもくに	こめ じゃがいも かたくりこ さとう あぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう こんぶ メルルーサ ぶたにく だいず みそ	こんにゃく キャベツ しょうが チンゲンサイ にんじん ながねぎ ごぼう	600 28.7 17.4 2.4
3 木				なし	プルコギ コーンスープ	こめ かたくりこ さとう あぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	しょうが たまねぎ にんじん にんにく パセリ ビーマン コーン りんごジュース なし	620 29.4 15.3 2.1
4 金			チーズ		ポークシチュー パリパリサラダ	パン こむぎこ はるまきのかわ じゃがいも さとう ごま あぶら バター	ぎゅうにゅう チーズ ぶたにく ちりめんじゃこ だっしふんにゅう	キャベツ きゅうり たまねぎ トマト にんじん マッシュルーム	612 28.0 24.1 2.8
7 月			チーズ		ビビンバ かんこくふうトックスープ	こめ トック かたくりこ さとう ごま あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ みそ	キャベツ こまつな しょうが だいこん チンゲンサイ とうがらし にんじん にんにく ながねぎ もやし ごぼう	633 29.2 17.4 2.1
8 火					ソースカツどん うちまめみそしる キャベツのおひたし【ほくりくこんだて】	こめ じゃがいも あぶら さとう こむぎこ パンこ こめこ	ぎゅうにゅう あぶらあげ かつおぶし うちまめ みそ ぶたにく	キャベツ だいこん にんじん ながねぎ	607 23.2 18.7 2.4
9 水				トマト	なまあげとやさいのそばろに はるさめスープ	こめ はるさめ じゃがいも かたくりこ さとう あぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう なまあげ ぶたにく	キャベツ たまねぎ チンゲンサイ にんじん しいたけ トマト	582 25.0 16.1 1.6
10 木					さんまのかばやき とうふスープ きりぼしだいこんのサラダ	こめ かたくりこ さとう ごま あぶら	ぎゅうにゅう とうふ さんま ぶたにく	キャベツ こまつな しょうが きりぼしだいこん たけのこ たまねぎ にんじん コーン しいたけ	643 25.2 24.9 1.9
11 金			いちごジャム	かき	ハンバーグ(こうやどうふのこないり) ABCマカロニスープ	パン マカロニ じゃがいも さとう いちごジャム あぶら パンこ	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく こうやどうふ	キャベツ こまつな セロリ たまねぎ にんじん かき	632 28.3 22.7 2.7
14 月				なし	ししゃもフライ マーボーどうふ	こめ かたくりこ さとう あぶら ごまあぶら こむぎこ パンこ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ ししゃも	しょうが たけのこ とうがらし にら にんじん にんにく ながねぎ なし	629 23.2 19.8 2.1
15 火					ガバオ ビーフンスープ スパイシーポテト	こめ ビーフン じゃがいも かたくりこ ごま あぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう いか ぶたにく	キャベツ たけのこ たまねぎ チンゲンサイ にんじん にんにく ビーマン たもぎたけ	601 31.1 15.9 2.2
16 水			あおうめゼリー		さけのからあげ みそしる あおなのおひたし	こめ かたくりこ さとう あぶら あおうめゼリー	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ わかめ かつおぶし さけ みそ	こまつな だいこん ながねぎ たもぎたけ	606 30.8 17.6 2.1
17 木			チーズ	ぶどう	こめっこカレー コールスロー	こめ こめこ じゃがいも さとう あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とうにゅう チーズ	グリーンピース キャベツ たまねぎ トマト にんじん コーン ぶどう	617 23.4 17.2 2.5
18 金		はっこうにゅうプレーン			ウイナーソーテー ホワイトシチュー えだまめサラダ	パン こむぎこ じゃがいも さとう あぶら バター	はっこうにゅう ぶたにく ウイナー だっしふんにゅう なまクリーム	えだまめ きゅうり たまねぎ にんじん パセリ コーン	649 20.7 23.8 2.5
24 木					かれないのからあげ さつまじる つきみだんご	こめ しらたまだんご さつまいも かたくりこ さとう あぶら	ぎゅうにゅう かれい とりにく なまあげ みそ	だいこん にんじん ながねぎ	615 26.3 12.9 2.2
25 金	きぼうこんだて こんげつ ふくだ 今月は福田小学校です。				あげパン ぎゅうにゅう ジャーマンポテト にくだんごとやさいのスープ フルーツポンチ	パン じゃがいも さとう あぶら かたくりこ	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく	キャベツ たまねぎ チンゲンサイ にんじん パセリ もやし ながねぎ しょうが かんてん もも りんご ラフランス	644 22.6 27.6 2.6
28 月		はっこうにゅうストロベリー			メンチカツ ごまみそに じゃこおひたし	こめ じゃがいも さとう ごま あぶら ごまあぶら こむぎこ パンこ	はっこうにゅう こうやどうふ ちりめんじゃこ ぶたにく みそ	こんにゃく キャベツ こまつな たけのこ にんじん ごぼう たまねぎ	692 29.8 20.2 1.8
29 火				なし	だいずそばろ ワンタンスープ	こめ ワンタンのかわ さとう あぶら	ぎゅうにゅう だいず ぶたにく	キャベツ こまつな しょうが たまねぎ チンゲンサイ にんじん もやし なし	602 30.1 15.6 2.0
30 水					ぶたにくのしょうがやき すましじる だいがくいも	こめ さつまいも かたくりこ さとう ごま あぶら	ぎゅうにゅう とうふ かまぼこ ぶたにく とりにく	こまつな しょうが たまねぎ にんじん	602 28.1 14.3 1.8

☆やまと給食総選挙 結果発表☆

今年初めて行った「やまと給食総選挙」は、7月1～10日の間に電子申請システムを利用して、予備投票を実施しました。約1,000件の投票があり、その結果から「主菜」と「汁・煮物」の2つの部門について8月1日に行われた学校給食展当日に決戦投票を実施しました。
「主菜」は、決戦投票もなんと4票差という接戦の結果、「鶏のから揚げ」が1位となりました。
「汁・煮物」は一進一退を繰り返して、「ABCマカロニスープ」が1位になりました。
投票の結果は、9月以降の献立に反映させていただきます。お楽しみに♪

☆やまと給食給食総選挙の上位3位に順位ラベルをつけて
献立でお知らせします！
詳しい結果は、給食だより9月号をご覧ください。



↑詳しくはこちら

※物資の状況により、献立を変更する場合
や食材の品種が変更になることがあります。
※使用食品原材料は、年度内であっても
変更となる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方は、
最新の情報を毎月ご確認ください。

給食使用食品
原材料詳細一覧



こんげつ しんしよくざい しんこんだて
今月の新食材・新献立：あおうめゼリー
だいずそばろ

しゅんのしよくざい
旬の食材：さんま・さつまいも

